



広報  
みなみあいづ

Public relations of Minami-aizu

2019

9

No.162



清流の女王 凛々しく

～伊南川のアユ～

# 祝 南会津町成人式

- 02 「成人式」二十歳のスタートライン
- 06 役場からのお知らせ (5件)  
消費税・地方消費税の税率は10%へ/消費税軽減税率制度説明会のご案内/幼児教育・保育の無償化が始まります!/ふるさと納税(応援寄附金)ありがとうございます/町のがんばる企業紹介シリーズ18「医療法人社団 仁嘉会」
- 08 保育サービス講習会を開催します
- 09 認知症カフェ
- 10 まちの話題 (7件)  
東北中学校女子ソフトボール大会/全国少年少女レスリング大会/田島中野球部に練習用機材を寄贈/橋守ワークショップを開催/合同企業説明会・合同就職面接会/南会津Kidsクラブが宿泊体験/献血功労者に感謝状
- 11 9月の納税こよみ
- 12 暮らしの情報  
お知らせ・募集(5件)/相談(1件)/その他(1件)
- 13 大宅町長の公務百景
- 14 すまいるだより vol 17
- 15 健康通信 (5件)  
乳幼児健診・相談カレンダー/9・10月の日曜当番医/新しい「健康づくり」を始めましょう/心の健康相談/追加健診/施設健診のお知らせ
- 18 図書館へ行こう!
- 19 まちの文芸/誕生おめでとう/お悔やみ申し上げます/まちの人口/編集後記
- 20 第12回こどもまつり

## 「成人式」はたち二十歳のスタートライン

中学校卒業後、子どもたちは希望や不安を抱えながら、それぞれの夢に向かって、新しい一歩を踏み出していきました。あれから5年。時代の荒波を乗り越えてたくましく成長し、二十歳のスタートラインに立った新成人。未来を担う人材としての飛躍に期待を込め、大人の仲間入りを果たした節目を祝う成人式が、8月15日に御蔵入交流館文化ホールで開催されました。

望に向かって、精一杯挑戦していただくことを期待します」と述べ、室井嘉吉議長と恩師を代表して馬場仁子先生(現田島中学校教諭)がお祝いのことばを述べました。

また、新成人を代表して猪股柊弥さん(田島中学校卒)が「人生で一番大切なことは、感謝と思いやりの気持ちを忘れないこと。感謝をすることができ、感謝される大人になれるよう、一層努力します」と、力強く、はたちのことばを述べました。



成人証書を受け取る佐藤奈菜さん



ピアノ伴奏は渡部愛美さん



はたちのことばを述べる猪股柊弥さん



記念品を受け取る齋藤文加さん



写真撮影の様子(田島中学校卒業生)



司会進行を努めた室井亜美さん(左)と大桃元さん(右)



開式のことばは松田直也さん(左)、閉式のことばは塩生紘士さん(右)

今月の表紙  
透き通る清流に身を躍らせ  
その銀鱗を輝かせるアユ  
清流の女王と呼ぶにふさわしい  
凛々しい姿は  
釣り人たちを魅了します



# 新成人の顔ぶれ

館石中学校卒業生



田島中学校卒業生



南会津中学校卒業生



檜沢中学校卒業生



荒海中学校卒業生

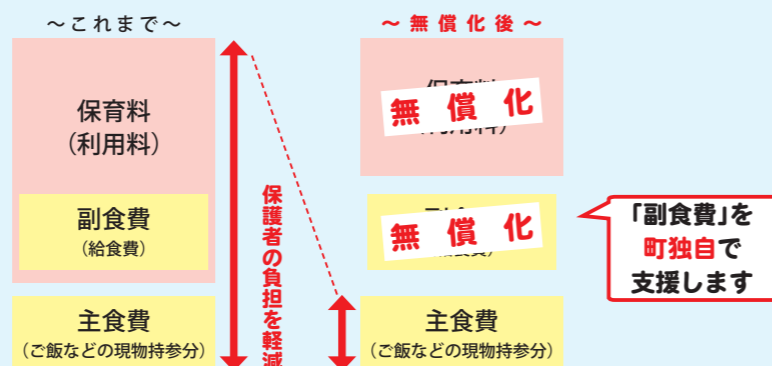


# 2019年10月から 幼児教育・保育の無償化が始まります!

## 保育所・幼稚園への通所(通園)

【対象年齢】	保育所	0歳	1歳	2歳	3歳 (年小児童)	4歳 (年中児童)	5歳 (年長児童)
	幼稚園				3歳 (年小児童)	4歳 (年中児童)	5歳 (年長児童)
		住民税非課税世帯のみ			満3歳後の4月1日から小学校入学まで		
					満3歳から小学校入学まで		

【対象費用】 今回の制度改正では、食材料費などを除いた「保育料(利用料)」が無償化の対象です。  
さらに、町独自で「副食費」を支援することで、子育て世代を応援します。



### 幼稚園の預かり保育

無償化の対象となるためには、町に申請し「保育の必要性の認定事由に該当する」ことが必要です。

#### 【対象年齢】

2歳	3歳 (年小児童)	4歳 (年中児童)	5歳 (年長児童)
住民税非課税世帯を対象に、満3歳後の3月31日まで 月額最大16,300円まで無償		満3歳後の4月1日から小学校入学まで 月額最大11,300円まで無償	

### 一時預かり・ファミリーサポート事業など

無償化の対象となるためには、町に申請し「保育の必要性の認定事由に該当する」ことが必要です。

#### 【対象年齢】

0歳	1歳	2歳	3歳 (年小児童)	4歳 (年中児童)	5歳 (年長児童)
住民税非課税世帯のみ 月額最大42,000円まで無償			満3歳後の4月1日から小学校入学まで 月額最大37,000円まで無償		

#### 【注意事項】

※保育所や幼稚園に在籍する児童は対象外です。

【問合せ】 健康福祉課 子育て支援係 電話0241-62-6170

# 2019年10月1日、消費税・地方消費税の税率は10%へ。

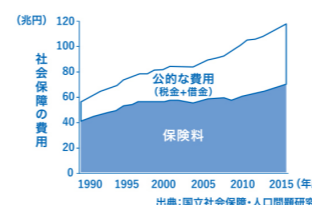
※10%のうち2.2%は地方消費税です。



なぜ、税率が上がるんですか?

社会保障制度を次世代に引き継ぎ、みんなが安心できる社会にするため

日本では高齢化が進み、社会保障の費用は増え続けています。みんなが安心できる社会にするためには、安定した財源を確保し、社会保障制度を次世代に引き継ぐとともに、全世代型へ転換していく必要があります。そのためには10%への税率の上げが必要です。



引上げ分は何に使われるのですか?

すべての世代を対象とする社会保障のために

引上げ分は、消費税・地方消費税ともに、全世代を対象とする社会保障の充実と安定のために使われます。例えば①待機児童の解消、②3歳から5歳までの幼児教育・保育の無償化、③真に支援が必要な学生の高等教育(大学など)の無償化、④介護職員の処遇改善、⑤所得の低い高齢者の介護保険料の軽減、⑥所得の低い年金受給者への給付金の支給などです。



家計や景気への影響は大丈夫ですか?

家計と景気、両方の視点から対策を実施します

税率引上げに伴う家計への負担を減らすため、飲食物品(お酒・外食を除く)と新聞(定期購読契約、週2回以上発行)に係る税率を8%に据え置きます(軽減税率制度)。このほか、家計や景気への影響を緩和するための各種対策を実施します。



知っていますか、地方消費税

一般に「消費税」と言うのは、消費税(国税)と地方消費税(地方税)を合計したものです。地方消費税収は、地方自治体の貴重な財源として、住民の皆様への身近な行政に生かされています。

政府広報 消費税

検索



## 消費税軽減税率制度説明会のご案内

消費税軽減税率制度の実施時期(10月1日)が迫ってきました!

# 準備はお済みですか?

～消費税軽減税率制度は、すべての事業者に関する制度です～

#### 【開催日程】

開催日	時間	会場
9月18日(水)	①午前10時～午前11時30分	御蔵入交流館 多目的ホール
	②午後1時30分～午後3時	
9月19日(木)	①午前10時～午前11時30分	南郷総合センター 3階 大集会室
	②午後1時30分～午後3時	
10月23日(水)	①午前10時～午前11時30分	御蔵入交流館 多目的ホール
	②午後1時30分～午後3時	
10月24日(木)	①午前10時～午前11時30分	南郷総合センター 3階 大集会室
	②午後1時30分～午後3時	

#### 【その他】

- ・各回とも、内容は同じです。
- ・各会場とも駐車台数に限りがありますので、公共交通機関のご利用または乗り合わせの上でご来場ください。

【問合せ】

田島税務署 調査部門 電話0241-62-1230(内線30)  
※音声ガイダンスに沿って「2」を選択してください。

# 南会津★ PRIDE ～町のがんばる企業紹介～



## シリーズ18 医療法人社団 仁嘉会



### ●私たちの会社は、こんな仕事をしています

「利用する皆さまの思いに沿った関わりが持てる」を目標として、次の3つのテーマを掲げています。

- ①「優しさ」…ともに生活させていただくことを喜びと感じ、尊敬の気持ちを持って笑顔でサポートする。
- ②「ゆったり」…落ち着いた雰囲気の中で利用者一人一人の時間の流れを大切に、生きる力を最大限にサポートする。
- ③「寄り添い」…利用者、ご家族、地域、職員の全てが大きな家族です。ともに寄り添い支えあって生活する。

地域医療を大切に地元密着型で施設を運用し、「介護老人保健施設 湯花里苑」「館岩愛輝診療所」「グループホーム花 南会津」の3つの施設で介護・医療の仕事をしています。

### ●湯花里苑の特徴

当苑では、湯ノ花温泉という地域の特色を活かし、利用者の入浴には温泉を使用しています。本来の入浴は、清潔保持のほかに生活の中の楽しみであり、ゆっくりと心身ともにリラックスできる癒しの時間であるといえます。

老人保健施設本来の目的でもある在宅復帰を目指すために、家庭により近い環境で入浴ができるように、一人でも入浴できる個室にも取り組んでいます。



湯花里苑の食堂と個室風呂

### ●会社のPRIDE（誇り）は！

会社の合言葉は、「愛をもってひたすらに心をつくす」です。利用者の皆さまに、愛に輝いた心豊かな時間をいかにもっていただけるか、そのお力添えすることが全職員の仕事だと考えています。

この先も、地域の皆さまの医療や保健福祉に少しでもお役に立てよう努力し、南会津地域に必要とされる医療・介護サービスの提供と、地域に根付いた施設を目指します。



グループホーム花 南会津 館岩愛輝診療所

#### 【会社概要】

◆理事長：山田 仁 ◆設立：1998（平成10）年8月12日 ◆住所：南会津町湯ノ花648 ◆TEL：0241-78-8250  
◆従業員数：64人（男性18人・女性46人）、内非正社員16人 ◆採用情報：従業員常時募集中（未経験者大歓迎）

# ふるさと納税（応援寄附金）ありがとうございます

6月1日から8月15日の間に、納税（応援寄附金）いただいた方々をご紹介します。（計94件）

住所	氏名	住所	氏名	住所	氏名
東京都品川区	齋藤 和己 様	千葉県柏市	入井 信男 様	埼玉県さいたま市	麥倉 祐一 様
東京都板橋区	飯泉 和子 様	茨城県稲敷市	黒岩 修 様	滋賀県大津市	福井 嘉昭 様
神奈川県大磯町	高田 秀 様	栃木県日光市	湯澤 洋行 様	福島県郡山市	黄 英雄 様
千葉県千葉市	新山 宏 様	栃木県日光市	飯村 勉 様	福島県大熊町	馬場由佳子 様
千葉県船橋市	山田 貴子 様	栃木県大田原市	櫻井 昭由 様		
千葉県船橋市	室井 満夫 様	栃木県那須塩原市	小林 稔 様	匿名希望	78件

【いただいたメッセージ】  
※紙面の都合上、一部省略して掲載しています。ご了承ください。

▼私達夫婦の母親が町にお世話になっていてありがとうございます。  
▼ふるさと納税で町役場に電話したところ、電話に出た方が会津弁でした。言葉や食文化が違うことは、旅行に出た際の彩だと思っています。そんな素朴な南会津町を、大宮から応援しています。

▼孫たちが大変お世話になってます。町の方々に見守っていただきありがとうございます。

▼梅雨の長雨が、農作物に影響がないことをお祈りしています。今夏は宮床温泉に訪れたいと思います。

▼毎年、何度も高畑スキー場を利用しています。夏は尾瀬方面にも訪れています。自然の豊かさは最高です。

▼高畑スキー場を応援しています。がんばろう高畑スキー場！

▼これからも、町づくりをがんばってください。微力ながら応援させていただきます。

▼交通の便は不便でも、訪れる価値のある不思議な魅力を持つ南会津町。風評被害や水害の影響があるので、山々の緑を守り育てて下さい。

ふるさと納税は、パソコンやスマートフォンからお申し込みができるほか、クレジット決済もできます。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

南会津町 ふるさと納税 検索 総合政策課 企画政策係 電話 0241-62-6210

# 認知症カフェ

## 第3回 脳げんきカフェ

認知症や介護に関する勉強会や悩み事の相談、情報交換など、美味しいお茶とお菓子を食べながらお話ししてみませんか。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

## オレンジカフェ

誰でも気軽に参加できる教室です。参加は無料です。みんな楽しく、体操や交流活動を楽しみましょう。

その他	内容	日時	場所
体操のできる服装でご参加ください。	認知症予防体操	9月20日（金） 午後1時40分～午後3時	高輪者センター
眼鏡などをご持参ください。	針やハサミ、老眼など	11月18日（金） 午前10時～午前11時30分	会津田島 祇園会館

【日時】9月24日（火）午前10時～午前11時30分

【場所】役場1階多目的ホール

【内容】  
・認知症予防のための食事と栄養  
・参加者同士の交流  
・専門職による相談対応

【参加料】100円

【申込み】不要です。

【問合せ】南会津町地域包括支援センター 電話 0241(64)5035

【問合せ】グループホーム花 南会津 電話 0241(62)8700

# 保育サービス講習会を開催します

育児サポーターを養成するための講習会を開催します。子育て中のお母さんや子育てを応援したい方など、お気軽に参加いただけます。

また、講習会を受講すれば、ファミリーサポート事業の中で「提供員」として、有償ボランティア活動もできるようになります。皆さまの参加をお待ちしています。

【日時】10月25日（金）・28日（月）・31日（木）、11月1日（金）  
11日（月）・15日（金）  
午前10時～午後3時

※内容により、時間を変更する場合があります。

【場所】福祉ホール・御蔵入交流館

【内容】子どもの遊びや病気、保育の心構えなどを学びます。  
※女性労働協会との共催です。修了者には協会から修了証が交付されます。

【対象者】町内に住む20歳以上の方

【定員】20人  
※託児あり。（有料半日200円）

【参加料】2500円（テキスト代）

【申込締切】10月15日（火）

【申込み・問合せ】びわのかげ子育て支援センター 電話 0241(62)9702 FAX 0241(62)9702



## 地元への就職と働き手の確保を 合同企業説明会・合同就職面接会



企業の説明を聞く高校生

8回目を数える「合同企業説明会」が7月26日、御蔵入交流館で開催され、過去最高となる39事業所と、田島・南会津・只見高校の生徒81人が参加しました。また、同日午前には、一般求職者やU・Iターン者などを対象に「合同就職面接会」が開催され、26事業所、32人の方が来場しました。

この事業は、町の雇用対策の一環として、若者の地元定着と地元事業所の働き手確保するために、大変重要な役割を果たしています。

今後も事業を継続しながら、双方への積極的な支援に取り組めます。

南会津kidsクラブは8月5日から7日の日程で、新潟県少年自然の家を利用した2泊3日の宿泊研修を開催。町内の小学5・6年生、総勢38人が新潟の海を満喫しました。

最初は遠慮しがちな雰囲気だった子どもたちも、海水浴やカヌー体験、野外炊飯、キャンプファイヤーなど、普段は体験できない活動を通じて協力し合い、お互いの絆も深まりました。

学校の枠を超えた宿泊研修。楽しく交流することで、夏休みの素敵な思い出の一コマになりました。

## 新潟の海を満喫！

南会津Kidsクラブが宿泊体験



絆を深め合った子どもたち

## 献血功労者に感謝状

馬場利江さん(小塩)と室井昌和さん(松下)に贈呈



感謝状を手にする馬場さん(左)

6月28日、町内の献血功労者に対する表彰式が町長室で行われました。

献血70回のご協力をいただいた馬場利江さん(小塩)に感謝状と日本赤十字社銀色有功章が贈られました。

なお、都合により欠席された室井昌和さん(松下)も、献血50回のご協力をいただいています。



## 田島中、初戦で惜敗

田島 6-7x 七百 (福島) 7回サヨナラ

東北中学校女子ソフトボール大会



10人で挑んだ大舞台、皆さんお疲れさまでした

8月3日・4日、山形市総合スポーツセンターで開催された、東北中学校女子ソフトボール大会。田島中は初戦で七百(青森県)と対戦しました。

初回、四球や安打で無死一・二塁とすると、3番芳賀凛の中前適時打で1点を先制。なお一死二・三塁から5番湯田朝妃が左中間へ2点適時二塁打を放つなど、一挙4点を奪いました。

粘る相手を押さえながら2点差で迎えた最終回、一死二・三塁から失策が絡んで同点に追いつかれると、さらに一死一塁から右越適時三塁打を放たれ万事休す。悔しいサヨナラ負けを喫しました。

## 全国少年少女大会で3位入賞

田島チビッ子レスリングクラブの湯田さん



メダルと賞状を手にする湯田さん

全国少年少女レスリング選手権大会が7月26日から28日に和歌山市で開催され、田島チビッ子レスリングクラブの湯田さん(田島小5年)が3位に輝きました。

女子の部5年生+40kg級に出場した湯田さん。初戦はタックルを決めて勝ち上がり、準決勝では思うようにポイントが奪えず敗れました。

「負けて悔しいけど、選抜大会への出場権を獲得できた。タックルの鋭さに磨きをかけて、次こそは優勝したい」と意気込みを語った湯田さん。

将来の目標は、オリンピックに出場すること。これからも頑張ってください。

## 母校への恩返し

田島中野球部に練習用機材を寄贈



目録を手にする猪股主将(左)と小林さん(右)

平成14年3月に田島中学校を卒業した小林徳馬さん(同校野球部OB・東町出身・米国ボストン在住)より、母校の野球部へピッチングマシンや軟式M号球10ダースが寄贈されました。

小林さんは飲食業界に携わり23歳で独立。30歳で渡米し、日本食の専門店「RED WHITE」1号店をボストンにオープン。「日本食を世界の頂点に」という目標に向かって日々奮闘されています。

8月16日に同校で行われた寄贈式。小林さんは「感謝の気持ちを忘れずに、人生を歩んでほしい」とあいさつ。野球部を代表して猪股鴻志郎主将が、「いただいた機材を有効に活用し、チームが常勝不敗であり続けるため、一層練習に励みます」と誓いを述べました。

## インフラの長寿命化を目指して 地域住民らと橋守ワークショップを開催



産学官民の協働でインフラを整備

ふくしまインフラ長寿命化研究会(会長 岩城一郎 日本大学工学部教授)は、7月27日、鶴巣地区で産学官民連携の橋守ワークショップを開催しました。

インフラへの関心や愛着、当事者意識の向上を目的に、「地域の橋は皆で守る」を合言葉に開催しているワークショップ。大宮橋(1970年供用開始)の高欄部分の塗装修繕作業に、同会の会員、日本大学工学部の学生、地域住民、町職員ら約60人が参加し、強い日差しが射す中、欄干の塗装作業に汗を流しました。

近藤甚悦区長は、「大宮橋は農道橋であり、圃場整備に合わせて現在の橋となった。地元では愛着のある橋で、今回の活動は喜ばしい」と話していました。

### 9月の納税こよみ

国民健康保険税	第3期
介護保険料	第3期
後期高齢者医療保険料	第2期
国民年金	8月分

納期限は9月30日(月)です

納税に関するお問い合わせ先は

税務課(町県民税等)	Tel. 0241-62-6110
健康福祉課(介護保険料)	Tel. 0241-62-6170
住民生活課 (後期高齢者医療保険料・国民年金)	Tel. 0241-62-6120
館岩総合支所 町民課	Tel. 0241-78-3345
伊南総合支所 町民課	Tel. 0241-76-7712
南郷総合支所 町民課	Tel. 0241-72-2224

<b>日</b> 日時	<b>内</b> 内容
<b>場</b> 会場	<b>対</b> 対象者
<b>料</b> 料金	<b>定</b> 定員
<b>申</b> 申込み	<b>問</b> 問合せ
<b>TEL</b> 電話番号	<b>HP</b> ホームページ
<b>E</b> E-mail	<b>縮</b> 締切
<b>F</b> FAX	<b>注</b> 注意事項
	<b>他</b> その他

お知らせ・募集

知っていますか？

建退共制度

この制度は、中小企業退職金共済法に基づき、建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

【加入できる事業主】

建設業を営む方

【対象となる労働者】

建設業の現場で働く方

【掛金】

月額310円

○国の制度なので安全、確実、申込手続きが簡単  
○経営事項審査で加点評価の対象  
○掛金の一部を国が助成  
○掛金は事業主の負担ですが、法人は損金、個人では必要経費として扱われるため、税法上は全額非課税  
○事業主が変わっても、退職金は企業間を通算して計算

【特例措置のお知らせ】

地震などにより災害救助法が適用された皆さまに対し、各種手続きの特例措置を実施しています。

【事業主へのお願】

・共済証紙は、労働者の就労日数に応じて適正に貼付けてください。  
・「共済手帳」を所持している労働者が建設業界を引退するときは、忘れずに退職金の請求を指導してください。

【勤労者退職金共済機構】

建設業退職金共済事業福島県支部

TEL 024 (523) 1618

F 024 (522) 4513

HP <http://www.kentaikyotaisyokukin.go.jp/>

※建退共のホームページで、制度の詳しい情報を掲載しています。ぜひアクセスしてご覧ください。

「魅力ある職場づくり推進セミナー2019」を開催します

働き方改革関連法が成立し、令和2年4月1日からパートタイム・有期雇用労働法が施行されるため、事業主や人事労務担当者などを対象に、県内4会場で説明会を開催します。

開催日	会場
9月11日(水)	福島市 福島県青少年会館
9月19日(木)	会津若松市 アビオスペース
9月24日(火)	いわき市 いわき新舞子ハイッ
10月2日(水)	郡山市 ビックパレットふくしま

【時間】

各会場とも午後1時30分～午後4時

【申込み】

福島労働局 雇用環境・均等室(〒960-8021 福島市霞町1の46)

電話 024 (536) 4609

FAX 024 (536) 4658

※郵送またはFAXでお申し込みください。

※詳しくは福島労働局ホームページをご覧ください。

相談

成年後見相談会のご案内

高齢者や障がい者に関わる法律問題や、遺言、相続、遺産分割、贈与、登記など、身の回りで困りのことはありませんか。

高齢者などの権利を擁護する意識が高まりつつある中、次のおり無料相談会を開催しますので、お気軽にご相談ください。

【日程等】※近隣のみ掲載

日時	場所
10月2日(水) 午後6時～ 午後8時20分	郡山市 労働福祉会館
10月3日(木) 午後1時～午後4時	白河市 マイタウン白河
10月5日(土) 午前10時～午後3時	会津若松市 会津稽古堂

その他

福島地方方法務局富岡出張所 移転のお知らせ

東日本大震災発生後、福島地方方法務局富岡出張所は、同局いわき支局内に移転して業務を行っていました。このたび、富岡町に戻して業務を全面再開することになりましたので、お知らせします。

【移転日】

10月15日(火)

【所在地等】

双葉郡富岡町小浜554の7  
電話0240(22)3052

福島地方方法務局 総務課  
TEL 024(534)1983

大宅町長の公務百景

町長の公務を報告するコーナーです。

8月	会議・行事名
1	県道黒磯田島線整備促進期成同盟会総会
4	町消防団水防訓練
5	一部事務組合管理者会(南会津地方広域市町村圏組合・南会津地方環境衛生組合)
8	福島大学訪問/県砂防協会・治水協会総会
9	道の日キャンペーン出発式/荒海財産区議会定例会
15	成人式
19	国道352号改良工事促進期成同盟会県出先機関要望・現地調査
21	伊南給食センター落成式
22	国道289号線建設期成同盟会総会
23	田島東和会納涼会
24	町長杯ゴルフ大会
26	一部事務組合議会定例会(南会津地方広域市町村圏組合・南会津地方環境衛生組合)/南会津会理事会/決算審査講評
27	立教大学体育会応援団成果発表会/地域医療体験研修懇談会
28	課長会議/会津縦貫南道路沿線振興協議会
29	会津縦貫道整備促進期成同盟会中央要望
30	会津総合開発協議会南会津地方部会県要望/県職員郷友会
31	東北総合体育大会レスリング競技/町職員採用試験

会津医療センター附属病院祭のご案内

地域の皆さまとのふれあいを通して、一人一人の健康への意識を高めていただくことを目的とした病院祭を開催します。お誘い合わせの上、ご来場ください。

日 10月5日(土) 午前10時～午後3時

場 会津医療センター(会津若松市河東町谷沢字前田21の2)

内 医療体験コーナー、ステージ企画、特殊車両・ドクターヘリの展示など。

※救急業務が発生したときは、展示を中止する場合があります。

間 あいづ健康チャレンジ事業実行委員会(会津医療センター経営企画室)

TEL 0242(75)2242

自動車点検整備推進運動を展開します

安全確保と環境保全には、クルマの点検整備が必要です。

【重点実施期間】9月～10月

国土交通省では関係機関などの協力を得て、9月を「全国統一強化月間」、10月を「地方独自強化月間」として、自動車点検整備推進運動を全国的に展開し、自動車ユーザーによる保守管理の徹底を強力に推進します。

長くご使用のクルマには、細かなケアが必要です。定期点検を実施してクルマの不具合を減らしましょう。

間 国土交通省東北運輸局 福島運輸支局

TEL 024(546)0342

間 福島県自動車適正使用推進協議会事務局

TEL 024(546)3451

## 乳幼児健診・相談カレンダー

### ●乳幼児健康診査

日程	内容	受付時間	場所	対象者
9月18日(水)	3～4か月児健診	12:15～12:45	健診ホール (御蔵入交流館内)	令和元年5月生まれ
9月20日(金)	2歳児歯科健診			平成29年3月～4月生まれ
9月25日(水)	1歳6か月児健診			平成30年2月～3月生まれ

### ●乳幼児健康相談

日程	内容	受付時間	場所	対象者
10月1日(火)	6～8か月児健康相談	13:30～13:45	健診ホール (御蔵入交流館内)	平成31年2月～4月生まれ

## 9・10月の日曜当番医

月日	病院名	電話
9月15日	馬場医院(南会津町)	0241-62-0141
22日	なかやクリニック(南会津町)	0241-73-2036
29日	伊南小野木クリニック(南会津町)	0241-76-7780
10月6日	舘岩愛輝診療所(南会津町)	0241-78-8688
13日	耳鼻咽喉科あべクリニック(南会津町)	0241-62-8733
20日	朝日診療所(只見町)	0241-84-2221
27日	きむらクリニック(南会津町)	0241-62-5576

※午前中のみ診察です。ご注意ください。

### 一町の保健事業の問合せは

健康福祉課 健康増進係	電話 0241-62-6170
舘岩総合支所 町民課 住民係	電話 0241-78-3325
伊南総合支所 町民課 住民係	電話 0241-76-7713
南郷総合支所 町民課 住民係	電話 0241-72-2225

## 新しい健康づくりを始めます ～(株)タニタヘルスリンクと協働～

町は、(株)タニタヘルスリンクと協働し、健康に関心をもつ機会の提供(体組成測定や食のセミナーなど。)やインセンティブ(ポイント)を活用した、新たな健康づくり事業に取り組みます。

活動量計や携帯アプリによる歩数の計測でポイントが貯まり、最終結果の上位者と、抽選による当選者に景品を差し上げますので、この機会に健康づくりを始めましょう。

【対象者】 20～59歳で町内に住所を有する方(定員50人)

- 【事業内容】
- ①体組成測定会の開催(体重、体脂肪率、筋肉量、内臓脂肪量、基礎代謝、骨量など、幅広い身体データの測定)
  - ②タニタの社員食堂セミナーを開催
  - ③日々の歩数に応じてポイントを付与(活動量計か携帯アプリを使用)
  - ④上位者と抽選による当選者へ景品を贈呈
  - ⑤測定データやポイントは「からだカルテ」で一括管理

【事業期間】 10月上旬～2月下旬

※説明会(初回セミナー)は、10月4日(金)午後6時から、役場本庁舎1階多目的ホールで開催します。

※最終セミナーは、2月下旬を予定しています。

【参加費】 無料

【申込締切】 9月27日(金) ※定員になり次第、締め切ります。



【申込み・問合せ】  
健康福祉課 健康増進係  
電話0241-62-6170

## 心の健康相談のお知らせ

眠れない、心配ごとがある、お酒が止められない、認知症のこと・・・など、一人で抱え込んでいませんか。話すことで楽になることもあります。秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。

期日	時間	場所	その他
10月2日(水)	13:30～15:00	南会津保健福祉事務所 (南会津保健所)	・相談は無料です。 ・予約制ですので、事前に問い合わせ先へお申込みください。

【問合せ】南会津保健福祉事務所(南会津保健所) 保健福祉課 電話0241-63-0305



# すまいるだより

vol 17

【子育てのご相談】  
子育て世代包括支援センター  
「えがお」(健康福祉課内)  
電話 0241(62)6170  
メール egao@hinanaiizu.org

**人** は日々の暮らしの中で、悔しさ・悲しさ・嬉しさ・幸せな気持ちなど、たくさんの気持ち(感情)を持ちながら生活しています。幸せな気持ちは心が安心であることを知らせ、怒りの気持ちは心が傷ついていることを教えてくれるように、感情は人の心の状態をお知らせするアンテナのようです。

**で** すから、子どもは自分自身が感じたことや思ったことをゆがめたりごまかしたりせず、素直に表現できる大人になることが、健康な心を維持するために必要な技のように思います。

**そ** こで今回は、「自分の気持ちを率直に伝えること」について考えていきます。

**自** 分の気持ちを率直に言葉で伝えることができるようになるには、気持ちを聴いてもらった経験を多く積むことが

必要です。

**ど** うしても大人は、子どもに「たずねる」ことはしても、感情を「聴く」ことは意識できないものなのです。

**こ** こで言う「たずねる」とは、「いったいどうしたの?」「何があったの?」というように、事実関係をたずねて状況を整理し、問題があれば解決するという一連のことです。

**こ** の一連の流れがあれば、出来事に決着はつきませんが、子どもの感情への対応はまだまだ終わっていません。どのように感じ、どのように思ったかという気持ちを語り、聴いてもらうことで、怒りや悔しさなどの感情で人をおとしめたり、暴力をふるったりする「形」で表現するのではなく、言葉でどのように伝えればよいのかを学ぶことができます。

**感** 情を聴くときは、次の3つのステップ「傾聴」

①相手の気持ちを認める  
たとえば、「痛くてたまらな  
いんだね」「悔しくて怒って  
いるってこと、よくわかるよ」な  
どの言葉かけ。

②気持ちを言葉にすることを手  
伝う  
具体的に「そのときどうやま  
しかったのかな」のように言葉  
を提供する。

③怒りやいらだちはよく分かる  
しかし、怒りのあまり他人や  
自分を傷つける行為はしないと  
いう、行動のリミットを明確に  
伝える。

**こ** うやって率直に気持ちを  
伝える経験(聴いてもら  
う経験)を積んだ子どもは、つ  
らい気持ちを抱えた友だちに対  
して、よい聴き手になる可能性  
を持っています。

**一** 方、不快の感情(怒り・  
悲しみ・さびしさ・ねた  
みなど)を抑え込む機会が多

いと、困る行動に発展すること  
があります。怒りやねたみの気  
持ちから人をおとしめたり、  
嫌がらせをしたり、手を出して  
しまう行為に発展する表現もあ  
りますし、一人で抱え込んでふ  
さぎ込むという表現になること  
もあるようです。

**自** 分の気持ちを言葉にして  
人に話すことが難しいと  
きや、さまざまな気持ちが入り  
混じって言葉にできないとき、  
子どもは辛抱強く待つことがで  
きる大人に出会うことが大切で  
す。これは大人も同じです。

**家** 庭だけで対応が難しいと  
きは、気軽に身近な専門  
家に相談してみてください。

【おすすめ図書】  
気持ちの本  
森田ゆり/作  
たくさんの子どもたち/絵



# 春の総合健診未受診の方を対象に「追加健診」「施設健診」を行います

## ①追加健診（特定健診・がん検診等）

4～6月に行われた総合健診が未受診の方を対象に、追加健診を実施します。

日程	地域	検診日	場所	受付時間
	田島	10月25日（金）・26日（土）	御蔵入交流館 健診ホール	午前7時30分～午前9時
	伊南	10月24日（木）	伊南保健センター	午前7時30分～午前9時

- 対象者
  - ・国民健康保険に加入する40～74歳の方
  - ・その他の健康保険加入者の扶養で40～74歳の方（保険証・受診券が必要です。）
  - ・16～39歳で、既存の健診を受診する機会がない方
  - ・胃がん（バリウム）、大腸がん、肺がん（カクタン）、前立腺がん、肝炎ウイルス、肺がん・結核（胸部レントゲン）、歯周病検診が未受診の方
- 受診予約 **10月18日（金）**までに、申し込み先へ**事前に予約**をしてください。  
※予約をされた方に、受診録、検体容器などを配布しますので、申し込み先へお越しく下さい。
- 持ち物 健康保険証、受診録、検体（尿・便・たん）、受診料金

### 【健診（検診）内容】

No.	検査項目	対象者・年齢	受診料金
①	特定健診	40～74歳の国民健康保険加入者	1,000円
②	県民健康調査	16～39歳	無料
③	歯周病検診	40・50・60・70歳	500円
④	胃がん（バリウム）検診	30歳以上	①30～69歳 1,000円 ②70歳以上 500円
⑤	大腸がん検診	35歳以上	500円
⑥	肺がん（カクタン）検診	40歳以上 （喫煙指数400以上の方に推奨）	①40～69歳 1,000円 ②70歳以上 500円
⑦	前立腺がん検診	50歳以上の男性	700円
⑧	肝炎ウイルス検診	40歳以上	800円
⑨	肺がん・結核検診 （胸部レントゲン検査）	40歳以上	無料

※その他の健康保険加入者の扶養で40～74歳の方の受診料金は、加入保険者へお問い合わせください。  
※75歳以上の方は、④～⑨の検査項目のみ受診できます。

### ★検体容器にご注意ください★

4～6月の総合健診で配布された「大腸がん」「肺がん（カクタン）」の検体容器は、**追加健診では使用できません。**

新しい容器をお渡ししますので、ご連絡ください。

また、未使用の検体容器をお持ちの方は**10月末日までにご返却**ください。

## ②施設健診（特定健診）

4～6月に行われた総合健診が未受診の方で、都合により追加健診を受診できない方は、医療機関で健診をすることができます。

- 受診時期 町が発行する特定健診受診券がお手元に届いてから令和2年3月31日まで。
- 対象者 国民健康保険に加入する40～74歳の方
- 持ち物 特定健診受診券、国民健康保険証、受診料金1,000円
- 予約方法 指定医療機関に**事前に予約**をしてください。

### 【指定医療機関】

医療機関名	電話番号
県立南会津病院（南会津町）	0241-62-7111
長谷川医院（南会津町）	0241-62-0032
きむらクリニック（南会津町）	0241-62-5576
馬場医院（南会津町）	0241-62-0141
高橋医院（南会津町）	0241-62-0040
なかやクリニック（南会津町）	0241-73-2036
館岩愛輝診療所（南会津町）	0241-78-8688
佐藤医院（下郷町）	0241-67-2134
朝日診療所（只見町）	0241-84-2221



かかりつけ医療機関の受診で検査しない検査項目もあり、そこから合併症などの危険信号が見つかる場合があります。

自覚症状が出にくく、命に関わる生活習慣病の予防と早期発見のためにも、町の健診を受診しましょう

## ③特定健診未受診者対策事業

町は、特定健診受診率の向上、医療費や国民健康保険料の抑制、生活習慣病の発症・重症化予防を目指して、新たに「特定健診未受診者対策事業」を実施しています。

町の健診（①・②など）以外の健診を受診された方は、健診結果を報告しましょう。

### 【事業概要】

- ◆医療機関などで健診を受診する。（町の健診を除く。）
- ◆一定の条件をすべて満たした方に、特典として町商業振興協同組合商品券（1,000円分）を交付します。  
※国民健康保険証、健診結果が必要です。

### 各種健診、事業の申込み・問合せ

健康福祉課 健康増進係 電話 0241-62-6170 館岩総合支所 町民課 住民係 電話 0241-78-3325  
伊南総合支所 町民課 住民係 電話 0241-76-7713 南郷総合支所 町民課 住民係 電話 0241-72-2225

「誕生おめでとう」

「お悔やみ申し上げます」のコーナーは、  
プライバシー保護のため削除します。

ご了承ください。

※住民基本台帳登録人口(外国人を含む)

**まちの人口 ◆令和元年9月1日現在**

総人口	15,422人	(-19)
男	7,554人	(-8)
女	7,868人	(-11)
世帯数	6,642世帯	(-2)

※( )内は前月比

**編集後記**

◆今月号の表紙は、伊南川の「アユ」を狙いました。  
◆南会西部非出資漁業組合長の齋藤和夫さんにご協力をいただき、下山橋のたもとから、いざ伊南川に。  
◆釣り上げる瞬間を撮ろうと意気込むも、そう簡単にはいきません。  
◆数少ないチャンスの中、針から外れたアユが、川面に消える瞬間を捉えることができました。

E-mail: kouhou@minamiaizu.org  
ご意見・ご要望は  
こちらまで! 総合政策課 舟木浩隆

## まちの文芸

**おくやま吟社 (田島地域)**

人見知りするほどになり盆休み  
夕立止む油燈の坂を鏡とし  
車窓より入りたる稲の香りかな

五十嵐 孤庵  
湯田 畊道  
星 柳山

**伊南銀杏俳句会 (伊南地域)**

雨上り気付けば虹の中に立つ  
幼な子の摘み取る野菊香り立つ  
子燕の鳴けばシャッター開けざるを

大桃 玄土(5伊南小)  
馬場 ミエ  
馬場 良

**南郷俳句会 (南郷地域)**

圓蔵寺夏の土産の二本杖  
大花火秋田訛りの棧敷席  
線香の細くたなびく夏座敷

馬場 コト  
酒井 里美  
平野 恵美子

**鳴山短歌会**

半夏生待ちて摘み取る梅の実を  
ジュースにしようこの青き実を  
裏庭のツツジ終わりにてクローバーの  
敷きつめしごと緑濃くなる  
今もなを川面に浮かぶ幼き日  
思いを乗せた笹舟流し

塚原 弘一(東町)  
芳賀 幸子(新町)  
湯田 清(栗生沢)



# 図書館へ行こう!

開館時間 午前10時～午後6時  
電話 0241-62-5522

## 新着本のご案内

**【一般図書】**

2000万円もってないオレたちはどう生きるか 岡 久/著  
小説恐怖新聞 大石 圭/著  
将軍の子 佐藤巖太郎/著  
小説天気の子 新海 誠/著  
極限の婚約者たち 新堂 冬樹/著  
我らが少女A 高村 薫/著  
てんげんつう 畠中 恵/著  
密室を開ける手 藤本ひとみ/著  
手のひらの楽園 宮木あや子/著  
水族館ガール6 木宮条太郎/著  
ジョン・マン7 山本 一カ/著  
そして生活はつづく 星野 源/著  
この顔と生きるということ 岩井 建樹/著  
まなの本棚 芦田 愛菜/著  
怖い旅 松原タニシ/著  
夏の騎士 百田 尚樹/著  
夏物語 川上未映子/著  
少女奇譚 川奈まり子/著  
明日死んだ男 赤川 次郎/著  
こねこ 岩合 光昭/著  
お江戸けもの医 毛玉堂 泉 ゆたか/著

**【児童図書】**

しぶとい生き物図鑑 白石 拓/著  
泣けるいきもの図鑑 イヌ・ネコ編 今泉 忠明/監修  
わけあって絶滅しました。続 丸山 貴史/著  
心の病気ってなんだろう? 松本 卓也/著  
ほんとうにあった犬の話 青い鳥文庫編集部/編  
名探偵ピカチュウ 江坂 純/著  
ヒミツのかいだん 田島 征三/作  
レストランのおばけずかん 齊藤 洋/作  
思いはのり、言葉はつばさ まはら三桃/著  
こうや豆腐のみみつ 山口 育孝/漫画  
貸出禁止の本をすくえ! アラン グラッツ/著  
うみがめのあかちゃん 柿本 幸造/え  
読めば読むほど知恵が身につくまほうの寓話 戸田 智弘/著  
おばけとしゃかん 齊藤 洋/作  
天国の犬ものがたり 堀田 敦子/原作  
ほねほねザウルス21 カバヤ食品株式会社/原案・監修  
おかたづけパストリオ 新井 洋行/作  
丘のうえのいっぽんの木に 今森 光彦/作

## 開館カレンダー

9月 (September)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

10月 (October)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

は休館日

## イベントのご案内

《おはなし会》

テーマ	「ふしぎ」	「ぴょん」
開催日	9月21日(土)	10月19日(土)
時間	午前11時～	
会場	図書館内 読み聞かせコーナー	
対象	どなたでも参加できます。 (内容は幼児～小学校低学年向け。)	

※申し込み不要です。直接会場にお越しください。



## 【図書館利用のご案内】

図書館の利用には「図書館利用カード」が必要です。  
館内のカウンターで、申込書に必要事項を記入してお申し込みください。

- ◆身分証明書(運転免許証、保険証等)を提示してください。
- ◆小学生以下の申し込みには保護者の方がご記入ください。
- ◆初回発行は無料です。再発行には手数料が必要です。



# 第12回こどもまつり

## ～南会津っこ 笑顔がいっぱい～

と き：10月6日（日）午前9時30分～午後0時30分

ところ：御蔵入交流館

対象者：町内の未就学児童とその保護者

**入場無料**

御蔵入交流館が  
楽しい遊び場に！

### 大道芸パフォーマンスショー

「ムーラ」「フレディーノ」「アルジェントサーカス」の3組が出演

コミカルなサーカス芸、ジャグリング、  
多彩なアクロバットなどをお楽しみください！

【文化ホール】午前11時～午後0時30分

※入口には顔出しパネルを設置。いっぱい写真を撮っちゃおう。



アクロバットパフォーマー「ムーラ」

### 親子あそび

アスレチックに挑戦したり  
親子で体を動かそう！

【多目的ホール】

### 作って遊ぼう

「紙コップ制作」

「ステッキ・シール遊び」を  
楽しもう

【キッズコーナー】

### お面コーナー

親子でカードを合わせて  
お面をゲットしよう！

【図書館前廊下】

### シューティングゲーム

的を狙って  
楽しくシューティング！

【健診ホール入口】

### 木のおもちゃコーナー

木のぬくもりに  
触れて遊ぼう！

【健診ホール】

オムツ交換や授乳は

「和室」をご利用  
ください

### 木工あそび

くつつけたり色をぬったり  
何ができるかな？

【エントランス】



【主催】南会津町

【後援】福島民報社・福島民友新聞社

【問合せ】田部原保育所

電話0241-62-3996

