

Public relations of Minami-aizu



広報 みなみあいづ

2014

2

No. 95



まちの人口（平成 26 年 2 月 1 日現在）【住民基本台帳登録人口（外国人を含む）】

総人口 17,556 人（35 人減） 男 8,519 人（18 人減） 女 9,037 人（17 人減） 世帯数 6,869 世帯（増減なし）※（ ）内は前月比

まちの人口（平成 26 年 1 月 1 日現在）

総人口 17,591 人（4 人増） 男 8,537 人（増減なし） 女 9,054 人（4 人増） 世帯数 6,869 世帯（1 世帯減）



開催！
スノーボード日本一決定戦

第32回JSBA全日本スノーボード選手権大会

ソ
が盛り上がりを見せ、
ウィンタースポーツ
真っ盛り。

本町でもアマチュアスノーボ
ーダー日本一を決定する「JS
BA全日本スノーボード選手権
大会」が今年も開催されます。
各地区大会の上位選手が集結
しスノーボード各種目の日本一
を決定、オリンピックにも負け
ない戦いが繰り広げられます。

ぜひ会場で、オ
リンピック選手に
も引けを取らない
スピードと華麗な
技をご覧ください。

【期日】 3月5日(水)～16日(日)
【開催場所】 会津高原南郷スキー場 (5～9日)
会津高原たかつえスキー場 (12～16日)
【主な競技日程】 5～9日=南郷
スロープスタイル/ハーフパイプ
12～16日=たかつえ
ジャイアントスラローム/デュアルスラローム
スノーボードクロス

町長と町民が共に語り合う町政懇談会

タウンミーティング2014



6会場対話

町民の皆さんと町長が直接意
見を交換し、町政に反映させる
手段の一つである「タウンミー
ティング(町政懇談会)」が、
1月23日から2月1日まで開催
されました。

タウンミーティングは昨年に
引き続き今回が2回目の開催。
全6会場で行われ、延べ183
人が参加し、町長と町民とが互
いに顔を合わせながら対話しま
した。

平成26年度のまちづくりへ対話

タウンミーティングのテーマ
は「平成26年度の町当初予算に
ついて」。合併して9年目を迎
える本町の現在の財政状況、そ
して現在作成している26年度の
当初予算編成方針について、町
長が報告・説明を行いました。

町長が各地域を訪れ、直接町民の皆さんと
対話や意見交換を行うタウンミーティング
が町内6会場で行われました。これからの
まちづくりを町長と町民が共に語り合った
タウンミーティングの経過を報告します。

町長は各会場の冒頭、26年度
の予算編成の大きなスローガン
として「少子高齢化・人口減少
に歯止めを！U・Iターンしやす
いまちづくり」と定め、さ
らに第2次南会津町総合振興計
画に基づき、地域課題への確に
各種施策に取り組む予定である
ことを約30分にわたり説明。こ
れからの町の方向性を町民の皆
さんへ示しました。

参加した町民からは▼企業支
援▼少子高齢化対策▼集落応援
交付金事業▼空き家対策など、
さまざまな質問や意見、要望(主
な内容は4～5ページで紹介)
が寄せられました。

タウンミーティングを終えて
大宅町長は「皆さんからいただ
いた貴重な意見を、今後のまち
づくりに生かしていきたい」と、
26年度に向けての意気込みを語
りました。

平成26年予算編成方針

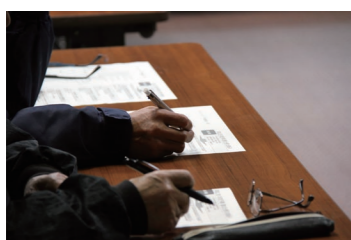
少子高齢化・人口減少に歯止めを！
～U・Iターンしやすいまちづくり～

【重点施策】

- ・企業誘致と企業支援の推進
- ・U・Iターン者のための就農促進住宅整備
- ・森林資源を活用した仕事づくりの推進
- ・5歳児(年長児)の保育料無料化の継続実施
- ・伊南保育所建設
- ・妊娠、出産への支援
- ・危険空き家対策および空き家を活用した居住環境の提供
- ・集落応援交付金事業による地域力の強化
- ・地域支援体制の充実
- ・役場新庁舎建設事業
- ・児童生徒の体験交流の推進
- ・伝統文化の保存、伝承
- ・再生可能エネルギーの推進
- ・間伐材の木質バイオマス利用による森林環境保全
- ・景観づくりの推進
- ・風評被害対策



平日の夜や土曜日の開催で多忙な時間の中、
全体で183人の町民が参加し、南会津町のこ
れからについて語り合いました。



町長の説明を聞き、
熱心にメモを取る皆さん。

目次 Contents

広報 No.95 2014年
みなみあいづ 2月号

- 02 Pick up Event
第32回JSBA全日本スノーボード選手権大会
- 03 タウンミーティング2014
- 06 町の動き
- 08 南会津町の環境—南会津町環境年次報告(平成24年度)
- 10 まちの話題
南会津町消防団出初式/御党屋御千度
文化財防火訓練 ほか
- 13 役場からのお知らせ
災害時相互応援協定を締結/発達支援センター
みなみあいづ「ひかり園」開園/只見線復旧復
興寄附金 ほか
- 16 暮らしの情報
- 22 特集 高血圧を見直そう
- 26 連載 緑のふるさと協力隊奮戦記
- 28 南会津の珍百景

今月の表紙



【お～い。駆けっこじゃないぞ～】

1月25日に行われた南会津雪かんじき
ウォークのスタート。思い思いのペースで
雪上を歩くイベントですが、子どもたちに
にとっては「駆けっこ」と同じようで、「ヨ
ードン！」で元気に駆けて行きました。

質疑と応答

延べ183人が参加したタウンミーティング。町民の皆さんからは、説明された平成26年度の重点施策への意見や質問のほか、町政全般に関する意見や要望などをいただきました。主な質問や意見と回答を紹介します。

企業誘致と企業支援

〔質問〕佐藤栄学園跡地（古今）に進出する企業（EWMフアクトリー）の地元からの採用について

〔回答〕5年後には20人ほどの会社になりたい、地元の若者を雇用したいという社長の強い希望があります。会津大学卒業程度の人材を求めているとのことで、会津大学等との連携などの環境づくりをしていきたいと思っています。

〔質問〕企業誘致に合わせて住まいも確保すべきでは

〔回答〕住宅対策については、今後の空き家対策の中で調査を行い、活用策を検討していきます。町営住宅についても老朽

化した住宅の建て替えを進めていきたいと考えています。

〔意見〕企業誘致も必要であるが、現在ある企業への支援も必要では

〔回答〕現在、町に貢献していただいている企業に対する支援については、新しい雇用や事業が拡大される場合も支援をしており、50人規模で雇用はされています。事業業種によっても異なりますが、新しい企業を呼んできても人材の取り合いになっても困ります。それらを含めた中で事業拡大等についての支援を行っていきます。

森林資源を活用した仕事づくりの推進

〔質問〕森林資源を活用する上で、地元でリサイクルできるような仕組みづくりが必要ではないか

〔回答〕公共事業に南会津産の木材を利用し、地産地消を進めようということで、消防屯所の建設などに積極的に取り入れており、地域経済の活性化ができるものと考えています。また、それによって森林組合



Minami Aizu

が活用され、1㎡あたり1万円分の地域通貨である地元商品券の配布により、地域経済の活性化になっていると思います。単に販売だけでなく、地域全体に影響を与えるような木材の活用方法を常に考え実施していきます。

〔質問〕森林を整備し利活用する上でネックになるのが、所有者や林業者との関わりであると思うが、その対応は

〔回答〕町ではGPSを購入し個人所有の森林の境界を明確にしていきたいと考えています。それにより森林に対する意識も高まり、利用も進むものと考えています。今、木材価格が低迷しており、森林に目が行っていないということもありますが、公共事業に地元の木材を利用す

るなど、林業の活性化につなげていきたいと考えています。

就労対策

〔質問〕若い世代が地元に残るためには働ける環境づくりが必要と思うが、その対策は

〔回答〕一昨年から高校生を対象に企業説明会を実施しており、これにより就職した人たちも出てきました。私たちも知らない業種の職場があるので、少しでも若い人が残れるような対応をし、定住して安定した生活ができるような町づくりを進めていきます。

少子高齢化対策

〔質問〕人口減少・少子高齢化対策は

〔回答〕人口を増やす事業として、工場誘致やU・I・ターンの推進、婚活など色々な方法があり、どれも大切だと思います。町の事業としてヤングスクールを実施していますが、昨年1組結婚しました。西部地域でも

民間による婚活事業を実施しており、今年6月に結婚することとなりました。引き続き町民の皆さんの協力を得ながら進めていきます。

集落応援交付金事業による地域力の強化

〔質問〕集落応援交付金特別加算の条件について

〔回答〕先進的なメニューに対して特別加算を検討していますが、例えば、ごみの減量化や若者の参加促進などの先進的な取り組みを実施した場合に、個別に検討したいと考えています。

〔意見〕新しい集落の仕組みづくりを町として考えるべき

〔回答〕小さな集落が持続して発展していくことは重要なことですが、維持が困難な時期に来ていると思います。集落間の連携などを考慮しながら、持続可能な集落づくりを検討していきます。

〔要望〕防犯灯の設置や電気料の支援について

〔回答〕現在の補助制度は1/2で限度額もありますので、集落応援交付金の活用をお願いします。

ます。しかし、集落の防犯灯（街灯）の設置、電気代は負担が大きく問題です。町としても、安全安心なまちづくりを進める上で防犯灯（街灯）の設置は重要事項であり、今後、町としての対応を検討していきます。

役場新庁舎建設事業

〔要望〕新庁舎の建設には、防災拠点としての機能が十分発揮でき、町民が来庁しやすく、親しみやすい庁舎にしてほしい

〔質問〕合併自治体へ交付税加算について

〔回答〕支所方式を適用した合併町村については、支援を継続していきたいという方向性が国から示されました。ただ、今後交付税が減額されるので、その状況でも住民サービスが低下しないよう、より町が進めたいかなければならないと考えています。

〔質問〕税金や使用料の滞納額を減らすための対策は

〔回答〕耐震診断については順次公共施設や保育所、支所などを行っています。全施設は終了していませんが、順次進めていきます。各支所については新庁舎建設後に耐震化や大規模改造



Minami Aizu

町として安全な水を提供する責任があります。ご理解をいただきたいと思っています。

危険空き家対策および空き家を活用した居住環境の提供

〔質問〕危険空き家への対応は

〔回答〕所有者が責任を持って管理することが原則です。解体についても所有者が費用を負担することが原則となっています。解体できない理由としては経済的な問題が大きいと思います。所有者の経済的な負担を軽減するため、条例制定と併せて解体に対する補助制度を準備します。ただし、この補助制度もさまざまな条件を付けながら実施していきたいと考えています。

〔注〕空き家条例については、今後の広報みなみあいづなどで詳しく皆さんにお知らせする予定です。

〔要望〕水道料金の減額を検討できないか

〔回答〕町として、下水処理場の汚泥処分に関しては、順次賠償金が支払われています。その他の経費については、県と県内市町村でまとまって協議しています。

〔回答〕広い地域で水源が多く維持管理費がかかります。管路入替、アスベスト問題など、やらなくてはいけない事業が多く、減額は難しい状況ですが、消費税率の引き上げに伴う料金の値上げは行わない方向で検討しています。

〔質問〕3セク指定管理先が変更したことによるサービス低下について

〔回答〕民間的な考え方を入れることはマイナスな部分、不自由な面もあるかも知れません。今後検証しながら、話し合いを持ちながら検討していきます。

〔質問〕原発事故により町が受けた被害について、賠償請求はしているのか

〔回答〕町として、下水処理場の汚泥処分に関しては、順次賠償金が支払われています。その他の経費については、県と県内市町村でまとまって協議しています。

その他

〔意見〕景観づくりで統一した看板を整備していく必要があると思うが

〔質問〕教育旅行のスケジュールがきつい話は教育委員会から報告を受けており、来年度のスケジュールについては十分に考慮し、子どもたちがゆったりできるようにしたいとのこと。

景観づくりの推進

〔回答〕南会津に入ったら違う

〔意見〕景観づくりで統一した看板を整備していく必要があると思うが

〔回答〕南会津に入ったら違う

町の「これまで」と「これから」を結び
未来の南会津へとつなぐ道標



道標

02

がんばる企業を応援、 高校生の地元企業就職を支援

高校生の地元企業への 就職率が大幅にアップ



商工観光課 0241-62-6200



7月に実施された「合同企業説明会」には郡内の高校生59人が参加しました。

地 元企業就職率（地元企業就職者人数／全就職者人数）が、平成23年度22%、24年度25%、25年度42%（予定）と大幅にアップしてきています。

町では、24年度から、企業の協力のもと、地元高校卒業予定者に対し地元企業の魅力を発信し、理解を深めてもらうため、『南会津町合同企業説明会』を実施してきました。

今後も若者の地元定着に向け、学校やハローワーク、地元企業と連携し、若者定着に向け取り組みを進めていきます。

町内企業の挑戦と 雇用確保を支援します

商工観光課 0241-62-6200

町 は、厳しい経営環境の中、創業又は事業拡大等で新規雇用を創出する町内企業を支援するため、平成23年度から『南会津町がんばる企業・創業支援事業』に取り組んでいます。

平成25年12月31日現在、24社の企業がこの事業の支援を受け、町民49人が正社員として雇用されています。

また、従業員の資格取得等のスキルアップを図る人材育成に取り組み町内企業に対し、人材育成経費の補助を行っています。

今後も、より良い就業場の確保につながるため、関係団体と連携を図りながら町内企業の支援に取り組んでいきます。

がんばる 企業紹介

南会津町から世界一の品質を発信 ～(株)住田光学ガラス田島工場

埼玉県さいたま市に本社のある(株)住田光学ガラスは、昭和45(1970)年に田島工場を開設し、地元の雇用を支え、地域経済をリードしてきました。創業以来、専門メーカーとして長年にわたって光学ガラスおよび光ファイバー製品を世界に送り出してきましたが、現在開発中の医療機器関連製品(※1)は、最新の医療分野において注目されています。

今後は、ふくしま企業立地補助金の活用により、田島工場での生産体制の確立を目指しています。

また、(株)住田光学ガラスでは、町の「がんばる企業人材育成事業」等を活用し、従業員の人材育成にも積極的に取り組んでいます。

※1「極細0.8mmの腎結石治療向け高解像度内視鏡」等



主要製品のひとつ
高機能性ガラス



田島工場

(株)住田光学ガラス

本社	埼玉県さいたま市浦和区針ヶ谷4-7-25
工場	南会津町田島字田部原174-1
従業員数	344人（田島工場256人）
主要製品	光ファイバー関連製品、光学ガラスなど

町の動き

道標

01

農林業を軸とした 循環型社会の構築を目指す



ストックヤードに集積された間伐材

森のエネルギー創出 プロジェクトを継続

農林課 0241-62-6220



間伐を実施した
森林

町 内3森林組合と協同で、平成24年度にスタートした『森のエネルギー創出プロジェクト（間伐材搬出促進事業）』。良好な森林整備を行った際に発生した放置材等（間伐による林地残材）を指定されたストックヤードまで搬出し、その木材を地域通貨である地元商品券（1万円／㎡）で購入し、木質バイオマス発電用燃料や木質バイオマスボイラー用燃料、建築用材等へ幅広く活用を図る事業です。

里山等の整備を含めた森林再生と自伐林家等の育成・支援を目的に今後も実施していきます。

項目	[単位] m ³		
	自伐林家等	事業体等	合計
平成24年度(実績)	494	3,416	3,910
平成25年度(見込)	1,548	3,553	5,101



東京農工大生による農業体験実習

新規就農者 就農促進住宅を整備します

南郷総合支所振興課
0241-72-2113

農 業従事者の高齢化や後継者不在など農業の衰退が進む中、南郷トマトや花卉など、町の重点振興作物の栽培を目的にU・Iターンする人の住宅を整備します。

若い農業者の確保を目的とし、『新規就農者就農促進住宅』の整備を計画しています。

今年度を実施設計を実施、平成26年度に住宅1棟2戸を建設する計画です。

新規就農者就農促進住宅の入居対象者は、新たに重点振興作物の栽培を目的に就農し定住される人で、配偶者や同居親族を有する人になりません。

住宅概要

[計画地] 南会津町下山字下川原189
(旧富田保育所跡地)

[整備戸数] 1棟2戸
木造2階建・3LDK
車庫スペース有

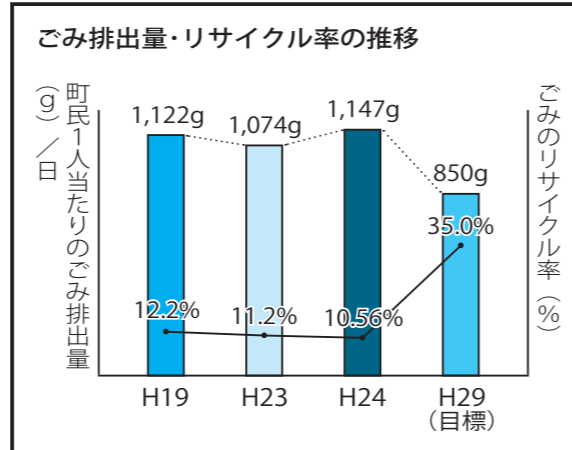
④ごみのデータ

南会津町内では、平成24年度の1年間に7,548 tのごみが出ました。

これは町民1人当たりになると、全ての人が毎日1 kg以上のごみを出したことになります。計画では、1人当たり850gまでの減量化を目指しています。

右のグラフは町民一人当たり一日のごみの量と、集められたごみのうち、資源ごみのように「再資源化」された割合（リサイクル率）をグラフ化したものです。

燃えないごみや粗大ごみの鉄、アルミなどもリサイクルされていますので、燃えるごみの割合がいかにか高かがわかります。



リサイクル率は、細やかなごみの分別により向上しますので、皆さまのご協力をお願いします。

03 社会的環境

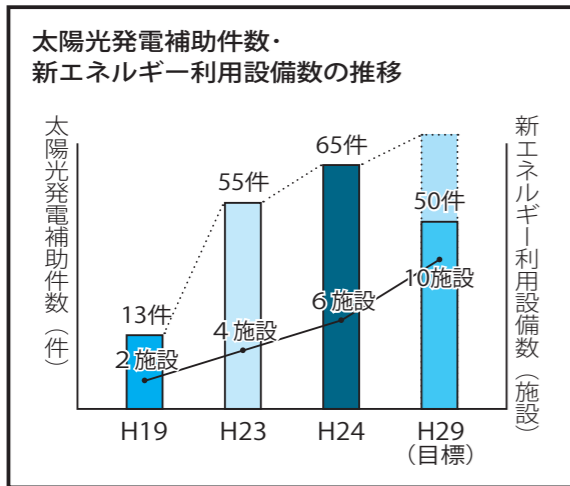
Social Environment

⑤太陽光発電補助件数（累計）

町では、住宅用太陽光発電設備を設置する家庭に補助金を交付しています。

平成24年度末までに65件の住宅に太陽光発電設備が設置され、当初の目標値であった50件を達成しました。

今後、新たな目標数値を設定します。



⑥新エネルギー利用施設数（累計）

冷房や特産品の貯蔵など、雪を活用した設備（雪室）のほか、木質チップを燃料としたチップボイラー、防災拠点施設への太陽光発電設備などの導入により、町内の再生可能エネルギー利用施設は6施設となりました。

新エネルギーは、福島第一原発事故以降、以前にも増して注目を集めています。地球温暖化の防止や、山林の有効活用、災害時の非常電源機能等、求められる内容も多岐に渡ります。

町では、豊かな山林を生かすチップボイラーの整備や太陽光発電設備補助事業の継続、公共施設への太陽光発電設備の設置など、地球に負荷の少ない再生可能エネルギーの導入を進めています。

- 【新エネルギー利用施設】**
- 【雪室】** 会津高原ホテル、しらかばの湯、南郷トマト選果場
- 【チップボイラー】** きらら289
- 【防災拠点施設太陽光発電設備】** 御蔵入交流館、伊南保健センター

その他の主な環境指標

項目	平成19年度 (計画作成時)	平成23年度 実績値	平成24年度 実績値	平成29年度 (計画最終年度)
污水处理人口	12,087人	12,308人	12,298人	13,423人
污水处理人口普及率	62.6%	68.2%	69.4%	77.5%
もりの案内人認定者数	7人	18人	18人	12人
町役場低公害車導入台数	2台	8台	8台	10台
町内電力使用量	105,468千kWh	94,211千kWh	93,960千kWh	別に定める

美しい自然を将来に引き継ぐため、一人一人が常に環境を意識し、行動しましょう。

町では平成20年度に「南会津町環境基本計画」を策定しました。計画は平成29年度までの10か年計画とし、環境に関する数値を環境指標として皆さんに逐次公表することを定めています。

今回は平成24年度の実績として、主に自然環境・生活環境に関連するデータを公表します。

■お問い合わせ
環境水道課
Tel 0241-62-6140
館岩総合支所振興課
Tel 0241-78-3330
伊南総合支所振興課
Tel 0241-76-7717
南郷総合支所振興課
Tel 0241-72-2113

01 自然環境

Natural Environment

①河川水質

	阿賀川 長野橋	館岩川 松戸原	伊南川 青柳橋	伊南川 和泉田橋	基準値※
PH	7.2	7.6	7.4	7.6	6.5～8.5
BOD (mg/l)	0.8	0.6	0.8	0.8	2.0以下
SS (mg/l)	1.0未満	1.0未満	1.0未満	1.0未満	25以下
DO (mg/l)	10.2	10.8	10.1	9.7	7.5以上
大腸菌群数	2,233	2,110	2,706	787	1,000以下

町内河川の主要ポイントで水質調査を実施しています。表の数値は、平成24年度中に各地点で3回ずつ検査した結果を単純平均化したものです。

【大腸菌群数について】

基準値と比べ、高い数値が計測されていますが、これは、土壌や植物のほか、野生の動物・鳥類の糞便など、自然界に由来する菌種が多く含まれることから、採水時期等により大きく数値が変動するためです。

なお、平成25年度に「ふん便性大腸菌群数」の調査を行った結果、調査したすべての河川で100個/100ml以下の結果であり、水浴場水質判定基準で定める「水質A」と同等の評価となりました。

Q 基準値を超えている河川で川遊びは大丈夫なの？

A 大腸菌群自体は、必ずしも人体に有害ではありません。町内河川での川遊び程度では問題がなく、誤飲した場合でも、何の症状も示さないことがほとんどです。しかし、元来、河川水は飲用には適していませんので、飲むことは控えてください。また、遊んだ後は、うがいをし、身体をよく洗ってください。

②地下水水質

平成24年度に田島地域川島地区で井戸水の水質分析調査を実施した結果、カドミウムや鉛、総水銀といった汚染物質は検出されませんでした。

③ダイオキシン類調査

ダイオキシンによる環境汚染の問題がクローズアップされ、燃焼排ガスが要因であることから、衛生組合の焼却炉では厳しい基準で排ガスを日々監視しています。

これとは別に町内を調査した結果は、表のとおりです。全ての内容が環境基準を大きく下回っています。詳細については、福島県のホームページに掲載されています。

調査内容	地点	結果	基準値	備考
大気（一般環境）	田島	0.0056 pg-TEQ/m ³	0.6 pg-TEQ/m ³ 以下	3地点平均値
大気（発生源周辺）	山口	0.023 pg-TEQ/m ³		
河川（水質）	阿賀野川(田島橋)	0.0083 pg-TEQ/l	1.0 pg-TEQ/l以下	
河川（底質）	阿賀野川(田島橋)	0.11 pg-TEQ/l	150 pg-TEQ/l以下	
地下水	糸沢	0.13 pg-TEQ/l	1.0 pg-TEQ/l以下	
土壌（発生源周辺）	山口	9.93 pg-TEQ/g	1,000 pg-TEQ/g以下	9地点平均値

■pg-TEQ
(毒性等価量)
ダイオキシンの量を表す。
pg=ピコグラム (1pgは1gの1兆分の1)

※生活環境の保全に関する環境基準A類（水道2級、水産1級）に定める基準値。河川水の利用目的による適応性により、A～Eに分類されますが、より厳しい基準値を設定しています。

■PH（水素イオン指数）

水の酸性・アルカリ性を示すもので、PHが7のときは中性で、これよりPH値が低くなれば酸性、高くなればアルカリ性となる。

■BOD（生物化学的酸素要求量）

水中にある有機物をバクテリアが分解するのに必要な酸素の量のこと。この数値が大きいかほど水質が汚濁していることを示す。

■SS（浮遊物質質量）

水中に浮遊している粒径2ミリ以下、1マイクロ以上の不溶性物質のこと。この数値が大きいかほど水の濁りが多いことを示す。

■DO（溶存酸素量）

水中に溶けている酸素のこと。水生生物の息に不可欠なものである。鮎なら5mg/l以上、イワナなら7.5mg/l以上の溶存酸素が必要といわれている。

■大腸菌群数

大腸菌群とは、温血動物の腸管に常在している大腸菌や大腸菌によく似た性質を持つ細菌の総称であり、水中に含まれる大腸菌群を数値化したものが大腸菌群数である。微量のし尿でもきわめて鋭敏に検出されるため、し尿汚染を特定する公衆衛生的な指標として用いられる。

南会津で初の供用

電気自動車用急速充電器供用開始

1月20日、南会津地方で初めての電気自動車用急速充電器のオープンセレモニーが、会津田島駅前で行われました。

急速充電器は日産自動車が県に寄付し、県から町へ無償譲渡されたもので、1台1回500円で充電が可能。同駅1階ステーションプラザ内の売店「やまなみ」で受け付けています。

大宅町長は「充電器を有効活用し、自然豊かなまちづくりにつなげたい」と謝辞を述べました。



大宅町長ら関係者によるテープカットには「んだべえ」も駆け付けました。

南会津の冬を満喫

南会津雪かんじきウォーク

1月25日、南会津雪かんじきウォークが会津山村道場周辺で開催されました。

ウォークには町内外から約180人が参加。雪の感触や景色を楽しみながら、思い思いのペースで歩きました。そりやスノーモービルが楽しめる雪遊びコーナーや伝統文化体験コーナーも設けられ、参加者を楽しませました。さらに、歳の神や郷土料理を味わう真冬の夕べなども行われ、参加者にとって南会津の冬を満喫した一日でした。



雪の感触を楽しみながら、一歩一歩自分たちのペースでゴールを目指しました。

鬼はそと！福はうち！

びわのかげ保育所で豆まき

2月3日、寿学園愛宕学級とびわのかげ保育所の合同豆まきが同保育所で行われました。

はじめに、寿学園愛宕学級の星 正一さん(田部)から豆まきの由来などの話があり、その後、突然現れた赤おにと青おにに園児たちもびっくり。

最後は、園児たちと寿学園愛宕学級のおじいちゃん、おばあちゃんが一緒に豆まきを行い「鬼はそとお！福はうちい！」と建物内に元気な声が響き渡りました。



たくさん豆を拾ってご機嫌。でも食べすぎに注意しようね。

んだべえ登場に歓声

南郷保育所お誕生会

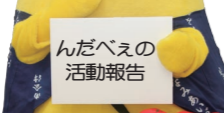
1月17日、南郷保育所でお誕生会が開かれ、町のゆるキャラ「んだべえ」がお祝いに駆け付けました。

「んだべえ」が登場すると、園児たちは大喜び。『んだべえ体操』を一緒に踊ったり、園児たちは楽しいひとときを過ごしました。

「んだべえ」が次に訪れるのはどこでしょう？ みんなのところにきたら、仲良くしてくださいね。



『んだべえ体操』2回も踊っちゃいました。



んだべえの活動報告

今年一年の無火災を願う

南会津町消防団出初式

1月5日、南会津町消防団の出初式が4地域それぞれで行われ、参加した消防団員は今年一年の無火災を祈願しました。

このうち、田島地域では消防団員や婦人消防隊など関係者約100人が参加。隊列を組み、役場前から田出宇賀・熊野両神社まで行進を行い、神社で無火災を祈願しました。



神社で行われた無火災祈願祭(田島支団)



雪の中、祭り成功の願掛けを行った御党屋の皆さん

祭り成功を願った御千度参り

田島祇園祭「御党屋御千度参り」

1月11日、会津田島祇園祭の最初の行事である「御党屋御千度参り」が、田出宇賀・熊野両神社で行われました。

御千度参りは、祭りを受け持つ御党屋組が身を清め、祇園祭の無事を祈願する儀式。今年の御党屋は、西町的小林謙吉さんと長谷川文彦さんです。

神社に到着した御党屋の皆さんは、拜殿と手水舎の間を何度も往復し、祭りの成功を祈願しました。

文化財を火災から守る

文化財防火訓練

文化財防火デーの1月26日、町内各地域で文化財防火訓練が行われました。

田島地域では、東町の徳昌寺で防火訓練を実施。消防団員たちはきびきびとした動作で放水訓練を行いました。

町内ではほかに、館岩地域の前沢地区、伊南地域の大桃の舞台、南郷地域の奥会津博物館南郷館において、それぞれ放水訓練や水利の確認などを行いました。



受賞した町民の皆さん(前列左から渡部トクエさん、大竹節子さん、齋藤由美さんの代理の勇真さん)



雪が積もる中、行われた文化財防火訓練。消防団員たちは真剣に訓練に臨んでいました。

住警器 あなたの目になり 声になる

第31回南会津地方統一防火標語

1月14日、「第31回南会津地方統一防火標語」の表彰式が南会津地方広域市町村圏組合消防本部で行われ、受賞した町民の皆さんが表彰されました。最優秀賞は下郷町の山仁菜緒さんの作品(表題のとおり)で、防火ポスターなど広く防火PRに活用されます。

▼本町の受賞者＝【優秀賞】大竹節子さん(本町)、河原田安久里さん(宮沢)、星喜久子さん(金井沢)、齋藤由美さん(界)、渡部トクエさん(新町)、和田芳恵さん(針生)

南会津からループルへ

こども絵画コンクール・銀賞
室井 琉斗くん(6)・中町



「うれしかった」と素直な気持ちを話してくれた琉斗くん。

琉斗くんは、「第37回こども絵画コンクール」幼児5〜6歳の部門で銀賞に輝き、その作品が3月7日から1か月間、フランスの国立ルーブル美術館に展示されます。

コンクールは住友生命保険相互会社の主催で、未来を担う子どもたちの豊かな成長を目的に開催されています。

第37回のテーマは「すき！すき！だいすき!!」。国内外から20万5648点の応募があり、県内では琉斗くんのほか2人が銀賞を受賞しました。琉斗くんの作品は『おしゃれなくわがた』。



琉斗くんの作品「おしゃれなくわがた」

クレヨンと絵の具を使ってカブトムシやクワガタが色鮮やかに描かれています。お母さんの育美さんは「まさかルーブル美術館に展示されるなんて、びっくり」と感想を語ってくれました。

一瞬の情景、見事に表現

NHK全国俳句大会・特選
五十嵐 トメ子さん(80)・谷地

「受賞式は夢のようだった」と東京で行われた大会を振り返るトメ子さん。トメさんは、1月19日に東京のNHKホールで開かれたNHK全国俳句大会の一般の部で、見事特選に輝きました。一般の部には4万5719句の応募があり、そのうち45句が特選。特選に輝いたトメさんが詠んだ句は、『蛭去り闇が地べたに戻りけり』。



昨年7月の終わり頃、トメさんの住む和泉田地区内の沢で見た、一瞬の幻想的な情景を句にしたためたそうです。トメさんは「句が浮かんだ」情景は今も覚えている。忘れられない」と語ってくれました。南郷俳句会で毎月一回、仲間と句を発表しあうトメ子さん、日々磨かれた感性で今回の一句が生まれました。

■問い合わせ：住民生活課 消防交通係
0241-62-6120

町の防災力を強化 災害時相互応援協定を締結しました



三条市・南会津町・下郷町・只見町・檜枝岐村
災害時における相互応援に関する協定締結式



協定を締結した大宅町長（前列左）をはじめとする両郡の町村長の皆さん

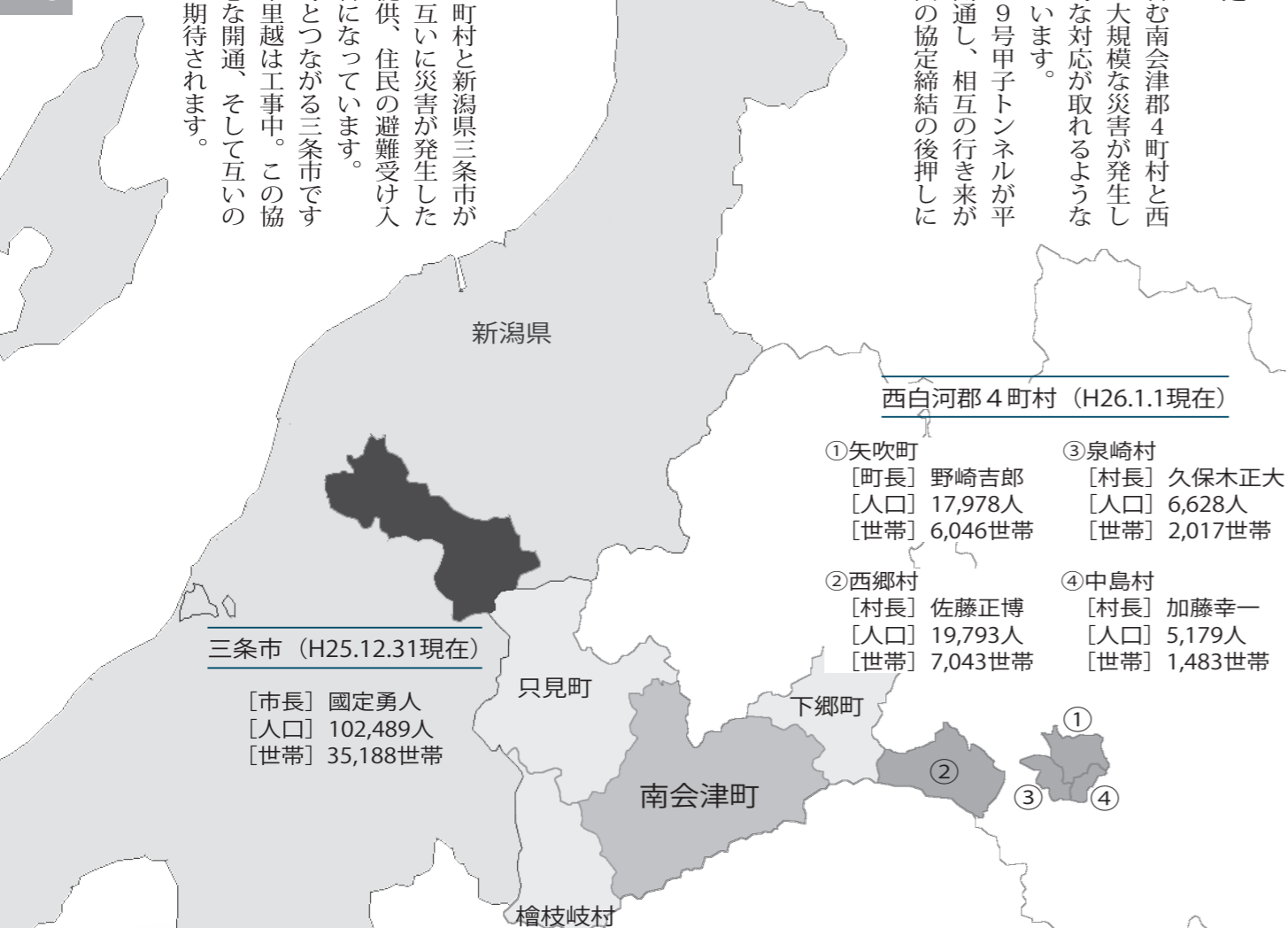
1 月30日、町は「災害時における相互応援に関する協定」を西白河郡4町村（矢吹町、西郷村、泉崎村、中島村）、および新潟県三条市とそれぞれ締結しました。

この協定は、本町を含む南会津郡4町村と西白河郡4町村とが締結。大規模な災害が発生したときに、相互に効率的な対応が取れるような体制づくりを目的としています。両郡をつなぐ国道289号甲子トンネルが平成20（2008）年に開通し、相互の行き来が簡単になったことも今回の協定締結の後押しになっています。今後は、両郡8町村による協議会を設立し、情報交換や訓練を行う予定です。

西白河郡4町村との協定

新潟県三条市との協定

本町を含む南会津郡4町村と新潟県三条市が締結した今回の協定は、互いに災害が発生したときに食料や資機材の提供、住民の避難受け入れなどを盛り込んだ内容になっています。国道289号で只見町とつながる三条市ですが、現在県境である八十里越は工事中。この協定を契機に、国道の早急な開通、そして互いの交流・連携が進むことが期待されます。



只見線復旧復興寄附金のご案内
只見線の復旧復興を応援しよう

■問い合わせ：総合政策課 地域振興係
0241-62-6240



J R只見線は、平成23年7月の新潟・福島豪雨災害により、橋梁流出などの甚大な被害を受け、いまだに全線復旧の見通しが立っていません。

運休しているJR只見線（会津川口駅～只見駅間）の復旧には、多額の費用がかかります。そのため、県と関係市町村では、只見線の復旧復興に全力で取り組むため、「只見線復旧復興寄附金」を募集しています。

寄附金は、福島県や会津17市町

村、新潟県などで組織される「福島県JR只見線復興推進会議」で協議され、只見線の復旧や利活用促進のため活用されます。

【応募方法】
申込用紙に必要事項を記入し、福島県生活交通課まで郵送または直接ご持参ください。

申込用紙は、県のホームページからダウンロードできます。申込用紙の郵送を希望される場合は、県生活交通課までご連絡ください。

【その他】
電話や訪問により寄附金をお願いすることはありません。また、お預かりした個人情報、只見線の支援や情報提供の目的でのみ使用します。

〒960-8670
福島市杉妻町2-16
福島県生活環境部生活交通課
TEL 024-521-7158
F 024-521-7887
Eメール koutsuu@pref.fukushima.lg.jp

福島県生活交通課 検索

3人の方が任命されました
戦傷病者・戦没者遺族相談員

平 成25年10月1日付けで、3人の方が厚生労働大臣より戦傷病者・戦没者遺族相談員に任命されました。

戦傷病者・戦没者遺族の恩給、各種給付金に関することなど、援護全般に関してお気軽にご相談ください。

▽戦傷病者相談員

渡部 正平さん

【住所】 南会津町中荒井字久宝居786

【電話】 0241-62-1724

【担当地区】 南会津町、下郷町、檜枝岐村、只見町

▽戦没者遺族相談員

阿久津 栄さん

【住所】 南会津町八総55

【電話】 0241-78-2143

【担当地区】 南会津町（旧田島町を除く）、檜枝岐村、只見町

原田 義一さん

【住所】 南会津町関本字大道下394

【電話】 0241-66-2241

【担当地区】 南会津町（旧田島町）、下郷町

和泉田地区でテントなどを整備
地域に役立つ宝くじ助成

和泉田地区は、5つの行政区（乙沢・上平・南郷上町・谷地・福田）で構成されています。幅広い年齢層が居住し、地区独自で実施する行事なども一年を通し多様にあります。

その5つの行政区の結びつきと住民参加の意識を高め、コミュニティ活動の活性化を図ることを目的に、今年度、宝くじ助成事業によりワンタッチテント、音響設備一式、暖房器具を整備しました。

今後、行政区を越えた連帯感の強化や世代間の交流が活発化され、より一層のコミュニティ活動の充実・発展が期待されます。



地区のイベントで活用されています

発達支援センターみなみあいづ
ひかり園が開園しました

■問い合わせ：健康福祉課 社会福祉係
0241-62-6170



ひかり園の概要

Tel 0241-64-5313

- ▼事業主体
社会福祉法人 まきびと 牧人会
- ▼住所
南会津町田島字寺前甲3055（旧ひかり保育所）
- ▼開所時間
平日 午前9時30分～午後3時
- ▼利用対象者
未就学児
（町が療育を必要と認めた未就学のお子さん）
- ▼利用定員
10人
- ▼サービス内容
「児童発達支援サービス」
日常生活における基本的な動作の指導、知識技能の付与、集団生活への適応訓練等
「発達・療育相談」
利用されるお子さんの日常生活や発達について、困っていることや不安に思うことなど、随時相談をお受けします。
- ▼利用料
原則1割負担です。保護者世帯の所得に応じ、月額利用上限額が設定されます。
- ▼利用申込み
健康福祉課 社会福祉係
Tel 0241-62-6170
館岩総合支所町民課 健康福祉係
Tel 0241-78-3325
伊南総合支所町民課 健康福祉係
Tel 0241-76-7713
南郷総合支所町民課 健康福祉係
Tel 0241-72-2225

誰もが健やかに成長できる町を目指して

南 会津郡内にはこれまで「児童発達支援事業所」がなく、サービスを受けるために、子どもたちは会津若松市まで行かなければなりませんでした。このため、子どもたちや保護者の負担が大きく、思うようなサービスを受けることができない状況でした。

そこで、町は、子どもたちの成長を支援する施設が必要と考え、旧ひかり保育所施設を改修、障がい児童発達支援サービスをを行う社会福祉法人

牧人会に運営をお願いし、事業開設の運びとなりました。

発達支援センターみなみあいづひかり園

発達支援センターみなみあいづ「ひかり園」は、南会津郡で初めての児童発達支援事業所です。児童発達支援事業所とは、発達面で支援が必要とされている子どもたちを対象とし、体操や運動、制作活動などを通して個別の療育支援を行います。

ひ かり園は、平成25年12月からサービスを開始し、子どもたちの支援を行っています。1月20日に同所で開所式が行われました。

大宅町長はじめとする関係者、利用する子どもたちとその保護者ら約60人が参加。大宅町長は「子どもたちは地域全体で見守る財産。無限の可能性を持つ子どもたちの成長を支える施設の開所は、地域の子育て環境の大きな進歩になった」とあいさつしました。

ひかり園では、現在、本町や下郷町から9人の子どもたちが支援を受けています。

け、互いに支え合いながら日々成長しています。

「ひかり園は、子どもたちの成長に光を与えてくれる施設。関係機関とのさらなる連携で、子どもたちの未来を照らす光り輝く一つの道になれば」――開所式で保護者代表の方がひかり園への期待を込めてくれました。

町は、これからも誰もが健やかで安心して暮らせるまちづくりに積極的に取り組んでいきます。

暮らしの情報

Information For Daily Life

日 日時	内 内容
場 場所	対 対象者
料 料金・費用	定 定員
申 申込方法・申込先	
問 問い合わせ先	
担 担当者	TEL 電話番号
F FAX 番号	A アドレス

このコーナーでは
 町や県、国からのお知らせをお伝えします

田島税務署からのお知らせ

申告は正しくお早めに！

平成25年分の所得税の確定申告の相談および受付は、2月17日(月)から3月17日(月)まで、消費税および地方消費税(個人事業者)は、3月31日(月)までです。

田島税務署の申告・相談会場の開設は、3月31日(月)までです。

※税務署の閉庁日(土日・祝日)は、相談および申告書の受付は行っておりません。

※本年は、年金受給者の方の申告相談会のご案内はしませんが、お早めに申告・相談をお願いします。

e-Taxをご利用ください！

自宅のパソコンから申告や納税、申請・届出などの手続きができます。

e-Taxを利用して申告する場合、
 ①添付書類の提出省略②還付がスピーディー③3月17日(月)まで24時間利用可能などのメリットがあります。
 ※ご利用にあたっては、事前準備が必要となります。詳しくはe-Taxホームページをご覧ください。
A <http://www.e-tax.riaga.jp>

あなたの確定申告をサポートします！

国税庁では、より分かりやすく便利なサービスをご利用いただけるように、国税庁ホームページに「確定申告特集ページ」を開設しています。

「確定申告特集ページ」には、東日本大震災に関連した雑損控除や、寄附金・義援金に関する取り扱いも掲載されています。

また、確定申告に関する一般的なご相談は、「電話相談センター」をご利用

学生等の皆さんへ 大卒等合同企業説明会を開催します

平成27年3月に新規大学等を卒業予定の人を対象に、県内事業所の説明会を開催します。

「郡山会場」

日 2月25日(火)

内 職種・業界研究ゼミ 午前10時～午前11時

事業所PRタイム 午前11時～正午
 合同企業説明会 午後0時30分～午後4時

場 ビッグパレットふくしま(郡山市)
 問 郡山新卒応援ハローワーク

TEL 024(927)4633
 「福島会場」

日 3月13日(木)

内 オリエンテーション 午前10時30分～午前11時

事業所PRタイム 午前11時～午後0時30分
 合同企業説明会 午後1時～午後4時

場 ウェディングエルティ(福島市)
 問 福島新卒応援ハローワーク
 TEL 024(534)0466

その他

①事前申込み不要です。
 ②開催1週間前、参加事業所を福島労働局ホームページで公開します。

御蔵入交流館
 開館10周年記念事業
御蔵入寄席
 チケット発売中！

新蔵入交流館開館10周年記念事業
御蔵入寄席
 平成26年 3月16日(日)
 午後2時開演 午後1時30分開場
 会場：御蔵入交流館文化ホール
 主催：南会津町文化ホール運営委員会 福島放送 福島放送

日時 3月16日(日)
 午後2時開演(午後1時30分開場)
 会場 御蔵入交流館文化ホール

■入場料＝一般3,000円、65歳以上2,000円、高校生以下1,000円(全席指定)
 ■出演＝[落語] 三遊亭好楽・三遊亭兼好 [マジック] マギー審司 ■主催＝南会津町文化ホール運営委員会・福島放送 ■プレイガイド＝御蔵入交流館
 ■問い合わせ＝御蔵入交流館(Tel.0241-62-6311)

用ください。税務署に電話をかけていただき、自動音声応答(音声ガイダンス)にしたがって番号「0」を選択してください。なお、「電話相談センター」には、東北税理士会の会員税理士にも従事いただいています。
 ■国税庁ホームページ
<http://www.riaga.jp>

納付の期限をお忘れなく！

平成25年分の納付期限は、申告所得税は3月17日(月)、消費税および地方消費税(個人事業者)は3月31日(月)です。

なお、納税は振替納税の利用をお願いします。

平成25年分の振替日は、申告所得税は4月22日(火)、消費税および地方消費税(個人事業者)は4月24日(木)です。

田島税務署

TEL 0241(62)1230
 (音声ガイダンスの後、「2」を選択してください。)

③事業所ブースにおいて、人事担当者の事業・職務内容の説明、今後の採用計画等の情報提供、ハローワーク等各機関による職業相談・情報提供等を行います。

学生等の皆さんへ ふくしま大卒等合同就職面接会を開催します

平成26年3月に新規大学等を卒業予定の人、平成23年3月以降に卒業して現在就職活動をしている人を対象に、県内企業との面接会を開催します。

日 3月10日(月)

内 オリエンテーション 正午～午後0時10分
 事業所PRタイム 午後0時10分～午後1時
 合同就職面接会 午後1時30分～午後3時45分

場 福島県看護会館みらい(郡山市)
 問 福島労働局職業安定課
 TEL 024(529)5396

その他

①事前申込み不要です。
 ②開催1週間前、参加事業所を福島労働局ホームページで公開します。
 ③事業所ブースにおいて、人事担当者の事業・職務内容の説明、今後の採用

【開催日】 3月11日(火)
 【会場】 御蔵入交流館
 【時間】
 13:00～ 震災・豪雨災害、復興の取組等の展示 紙風船打上(16:30頃)、飲食コーナー
 17:30～ キャンドルナイト
 18:00～ 黙とう・ステージイベント
 ・田島太鼓龍巳会、郡内合唱団体、チーム息吹、郷人
 ※内容・時間については変更になる場合があります。

3.11 復興の誓い 2014 in 南会津

東日本大震災から3年。
 震災の犠牲者に鎮魂の祈りを捧げ、復興に向けて誓い合しましょう。

用計画等の情報提供、ハローワーク等各機関による職業相談・情報提供等を行います。

自動車登録・検査手続きはお早めに

自動車の登録・検査手続きは、毎年3月に集中し、窓口や車検場が大変混雑します。自動車に関する各種手続きは、2月中に行うなど、できるだけ早めの申請をお願いします。

問 東北運輸局福島運輸支局
 TEL 050(5540)2015 [登録]
 TEL 024(546)0342 [検査]

今月の納税

固定資産税	第4期
国民健康保険税	第8期
介護保険料	第8期
後期高齢者医療保険料	第7期

納期限は **2月28日(金)** です。
 町税に関するお問い合わせ先は
 本庁税務課 TEL 0241-62-6110
 舘岩総合支所町民課 TEL 0241-78-3325
 伊南総合支所町民課 TEL 0241-76-7712
 南郷総合支所町民課 TEL 0241-72-2224



イベント案内

《おはなし会》

- 日時= 2月15日(土) 午前11時~
- 場所= 図書館内読み聞かせコーナー
- 対象= 幼児~小学校低学年
- ※申込みは不要です。直接会場にお越しください。

新着本案内

【一般図書】

- 人生はドンマイドンマイ 美輪 明宏 著
- 玄人ですもの 室井 滋 著
- 気ぬけごはん 高山 なおみ 著
- ぼくは戦争は大きらい やなせ たかし 著
- 下町ボブスレー 細貝 淳一 著
- シルバー川柳 みやぎシルバーネット 編
- GOSICK 桜庭 一樹 著
- 象の墓場 楡 周平 著
- 殺したい蕎麦屋 椎名 誠 著
- おとこのつぼ 群 ようこ 著

【児童図書】

- 女の子のかわいいお菓子 中村 佳瑞子 著
- かいけつゾロリのまほうのランプ〜 原 ゆたか 作・絵
- つききだいさくせん 新井 洋行 作・絵
- キリンがくる日 志茂田 景樹 文
- おいしいぼうし シゲタ サヤカ 作・絵
- じぶんでおしりふけるかな 深見 春夫 作・絵
- ミッフィーとマティスさん 菊地 敦己 構成
- オオカミがとぶひ ミロコマチコ 著

2月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

3月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

開館時間
10:00 ~ 18:00
が休館日

ふるさと納税 (応援寄附金)
ありがとうございます

■問い合わせ: 総合政策課 地域振興係
0241-62-6240

平成26年1月20日現在、72件のふるさと納税 (応援寄附金) をいただきました。

宮城県仙台市	成田 郁夫 様
千葉県大網白里町	大宮 正紀 様
//	大宮 和美 様
//	大宮 佑佳里 様
東京都世田谷区	伊藤 健一 様
福島県南会津町	合資会社 南会津サポートクラブ
匿名希望	5件
計	11件

平成25年12月21日~平成26年1月20日確認分

【納税された方からのメッセージ】 ※順不同

- ▼南会津町の豊かな自然を維持する事業にご利用いただけると幸いです。
- ▼自然保全活動にご活用ください。
- ▼前沢集落の茅葺き屋根の修理に活用してください。
- ▼今年は南郷でおいしいトマトを買えました。これからも、訪れるのを楽しみにしています。
- ▼福島への復興応援しています。
- ▼南会津町のきれいな空気と水を守るためにご活用ください。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

ご寄付ありがとうございます

平成25年12月24日
立正佼成会会津教会
(新井利昌教会長)

一般寄付 10万円

町長に寄付金を手渡す白岩由江田島支部長(中央)と小椋光子主任(左)



雇用・企業支援コーナー

ハローワーク求人情報
(町内勤務分・1月20日現在)

ハローワークの求人情報は、毎月5日・20日に発行されており、「ハローワーク南会津」および南会津町のホームページでも確認することができます。

町内で現在募集中の求人数

正規職員	68人
非正規職員 (臨時・パート職員)	113人

※上記求人にはすでに決定している場合があります。その際は、あらかじめご了承ください。

■問い合わせ
ハローワーク南会津 0241-62-1101

介護職員等募集情報

社会福祉法人桜寿会は、平成26年開所予定の老人福祉施設「特別養護老人ホーム優雅」を南会津町田島字北下原に建設しています。

桜寿会では開所に伴い、下記のとおり介護職員等を募集しています。

募集予定職種	募集人数	資格等
介護職員	28人	資格は問いませんが、介護福祉士、実務研修終了者など
看護師	1人	正看護師または准看護師
機能訓練指導員	1人	理学療法士、作業療法士、言語聴覚士のいずれかの資格
生活相談員	1人	社会福祉士、社会福祉主事のいずれかの資格

募集期間 = 1月15日~6か月間 (予定)

試験日 = 2月上旬から随時実施 (予定)

採用時期 = 8月 (予定)

問い合わせ = 社会福祉法人桜寿会
Tel. 024-973-7794
南会津町役場健康福祉課
Tel. 0241-62-6130

*詳しい内容はこちら

職業訓練情報

訪問介護や施設介護に必要な基礎知識・基本技術を習得できる研修会が開催されます。南会津への帰郷をお考えの方も、この機会にぜひ受講してみませんか。

▼介護職員初任者基礎研修 **無料!**
〈求職者支援訓練〉 (厚生労働大臣認定)

訓練期間 = 5月9日~8月8日 (予定)
募集期間 = 3月17日~4月11日 (予定)
訓練会場 = あたご館 (田島地域)
定員 = 15人
実施予定者 = 民間のスクールで実施する予定です。

問い合わせ = ハローワーク南会津
Tel. 0241-62-1101

*求職者支援訓練とは
主に雇用保険を受給できない方が、職業訓練によるスキルアップを通じて早期再就職を実現するために、国が支援する制度です。一定条件を満たすことで、訓練期間中「職業訓練受講給付金」が支給されます。

*詳しい内容はこちら

確認しましょう! 最低賃金

福島県の「地域別最低賃金」は、平成25年10月6日から675円になりました。「産業別最低賃金」は次のとおりです。

産業別最低賃金	金額 (1時間)
1 電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	741円
2 非鉄金属製造業	789円
3 自動車小売業	772円
4 輸送用機械器具製造業	776円
5 計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具・理化学機械器具、時計・同部品、眼鏡製造業	774円

健康通信

冬の感染症に注意！ 正しい手洗いで予防しましょう

冬に流行する感染症といえば、「インフルエンザ」と「ノロウイルス」が代表的です。これらに感染せず、元気に冬を過ごせるよう簡単な予防法を紹介します。

インフルエンザから身を守るため

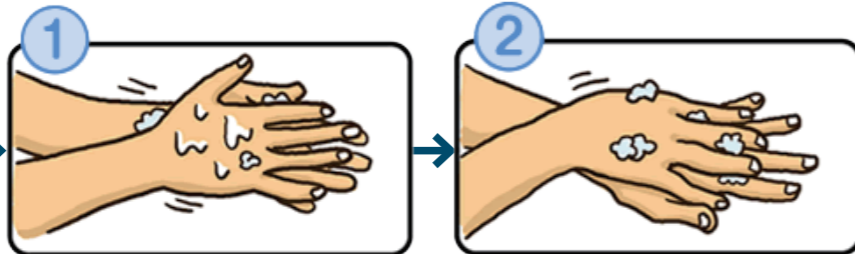
1. 正しい手洗いの実施
2. 十分な睡眠とバランスの良い食事
で免疫力を高める
3. 適度な湿度を保つ
4. 不要不急の外出を控える
5. 外出するときはマスクを着用する

ノロウイルスから身を守るため

1. 正しい手洗いの実施
2. 食べ物は十分に加熱する
3. 下痢やおう吐症状がある人は、食
べ物を扱わない
4. 汚物処理は、必ずビニール手袋を
着用し、消毒は塩素系消毒剤（漂
白剤）を薄めたものを使う

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

手の甲をのぼすようにこすります。

正しい手の洗い方

一人一人が「かからない」「うつさない」ように生活することが重要です。どちらの予防にも重要な「手洗い」をおさらいしましょう。



指先・爪の間を念入りにこすります。



手首も忘れずに洗います。

親指と手のひらをねじり洗います。

指の間を洗います。

2・3月の健診（検診）のご案内

◆乳幼児健康診査

※地域指定のないものは全地域対象です。

日 程	健 診 名	受付時間	会 場	対 象 者
2月19日 水	3～4か月児健康診査	12:15～12:45	保健センター (御蔵入交流館内)	平成25年10月生まれ
2月21日 金	2歳児歯科健康診査 (館岩・伊南・南郷地域)	12:30～13:00	伊南会館	平成23年10月～ 平成24年3月生まれ
2月26日 水	1歳6か月児健康診査	12:30～13:00	保健センター (御蔵入交流館内)	平成24年8月16日～9月生まれ
2月28日 金	2歳児歯科健康診査 (田島地域)	12:30～13:00		平成23年12月～ 平成24年1月生まれ
3月5日 水	3歳6か月児健康診査	12:30～13:00		平成22年9～10月生まれ
3月12日 水	3～4か月児健康診査	12:15～12:45		平成25年11月生まれ

◆乳幼児健康相談

日 程	健 診 名	受付時間	会 場	対 象 者
2月20日 木	1歳児健康相談 (田島地域)	13:30～13:45	保健センター (御蔵入交流館内)	平成25年1～2月生まれ
3月4日 火	6～8か月児健康相談 (田島地域)	13:30～13:45		平成25年7～8月生まれ

日本脳炎予防接種【2期】を 受け忘れていませんか

「日本脳炎」の予防接種はお済みですか？
 日本脳炎の予防接種後に重い病気になった事例をきっかけに、平成17～21年度は、日本脳炎の予防接種のご案内を行っていませんでした。しかしその後、新たなワクチンが開発され、現在は日本脳炎の予防接種を通常通り受けられるようになっています。
 このため、平成7年度に生まれた人の中に、予防接種【2期接種】を受けていない人がいます。母子手帳などをご確認いただいた上で、不足分の接種を受けてください。
[対象者] =平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれの方 **[接種期間]** =満20歳の誕生日の前々日までに接種してください。期間を過ぎると個人負担となります。 **[その他]** =日本脳炎予防接種の予診票の再発行をご希望の方は、町保健センター（Tel 0241-62-6180）までご連絡ください。

県民健康管理調査 基本調査問診票 『簡易版』ができました

福島県と県立医科大学では、震災後4か月間の外部被ばく線量を推計する基本調査について、より記入・回答しやすい問診票の『簡易版』を作成しました。
 この『簡易版』は、避難などの移動回数の少ない方がご利用できます。
 『簡易版』で回答できるかどうかをお調べいたしますので、基本調査問診票の回答がまだの方はお問い合わせください。
 なお、『簡易版』は南会津町保健センターに備えてあります。お気軽にお申し出ください。
 基本調査の結果は、お一人お一人にお知らせいたします。皆さんの将来の健康管理のために、ぜひご回答ください。
問い合わせ =福島県立医科大学 放射線医学
 県民健康管理センター
 Tel 0241-549-5130
 ※土日、祝日を除く午前9時～午後5時

2・3月の 日曜当番医

2月	医院名	電話	3月	医院名	電話
16日	きむらクリニック	0241-62-5576	9日	芳賀医院(下郷町)	0241-67-2128
23日	佐藤医院(下郷町)	0241-67-2134	16日	長谷川医院	0241-62-0032
3月			23日	馬場医院	0241-62-0141
2日	高橋医院	0241-62-0040	30日	なかやクリニック	0241-73-2036

※午前中のみ診察です。ご注意ください。

南会津町の高血圧事情

福島県は高血圧患者の多い県として、上位にランキングされています。県内でも会津、特に南会津地方は高血圧疾患の受診率が高い地域です。

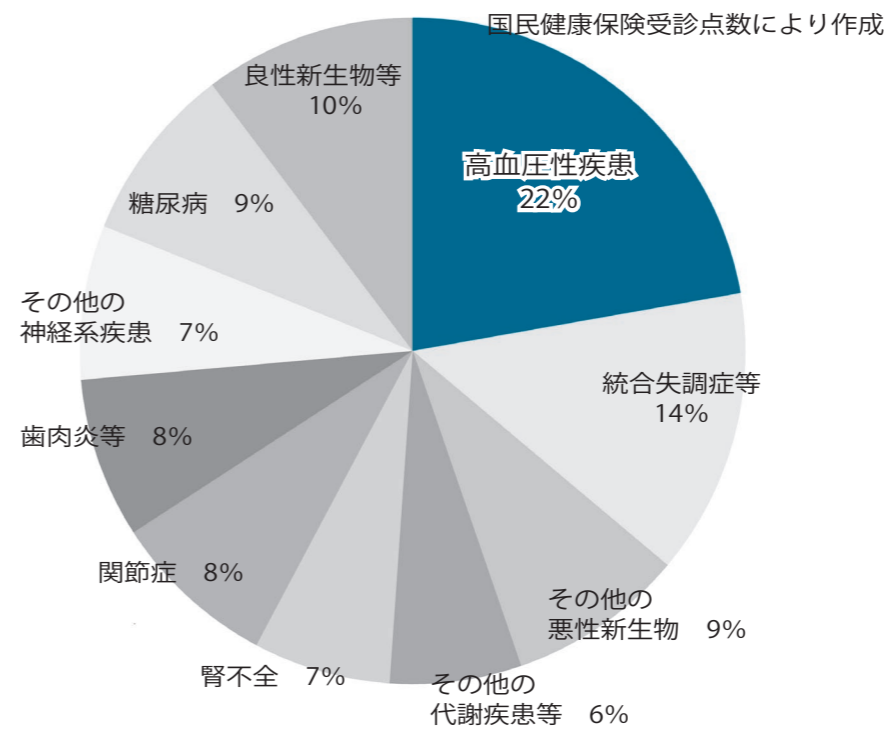
下のグラフは、南会津町の国保受診で疾病ごとの医療費の状況を示したものです。

これを見ると、本町の医療費で高血圧が大きな割合を占めていることが分かります。

高血圧は、「心筋梗塞」や「脳卒中」などの合併症や、早期の要介護状態を引き起こす要因になりやすい疾患です。

「まだ若いから高血圧でも大丈夫！」と考えず、日常的に高血圧予防を考えた生活習慣を心がけてみませんか。

平成23年 南会津町の医療費のうち多くを占める10の疾病



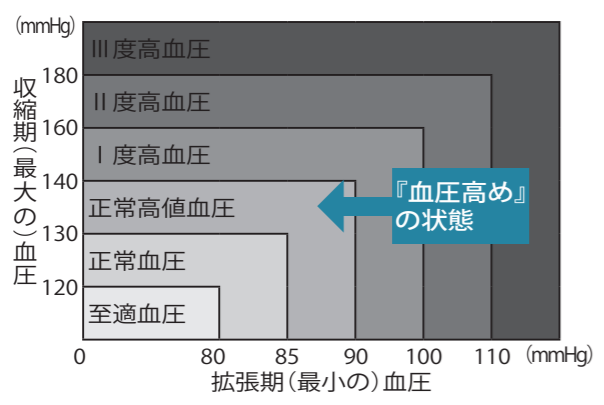
知識

特集 高血圧を見直そう

高血圧の要因は普段の生活の中に隠れていて、知らぬ間に高血圧になっていることもあります。早めに血圧の変化に気付くことは、高血圧の予防や関連する病気を防ぐためにもとても大切です。日ごろから定期的に血圧を測定し、健康管理に役立てましょう。

◆ 高血圧の基準は？

【高血圧治療ガイドライン 2009/ 日本高血圧学会】



【高血圧の診断基準】

	病院で測定	家庭で測定
収縮期	140以上	135以上
拡張期	90以上	85以上

ただし、糖尿病や腎障害がある場合は、この基準は用いません。

高血圧とは何か
 血圧とは、心臓から送り出された血液が血管を流れるときに、血管の壁を押し流す力のことです。そして、この力が正常な範囲を超えて強くなり、血管に負担がかかってしまう状態が「高血圧」です。高血圧状態が続くと、血管が傷つき、動脈の弾力性がなくなったり、血管が狭くなったりする動脈硬化が進行し、血管の老化が早まってしまいます。血圧が相当高くなっても、ほとんどの場合、症状を感じることはありません。

高血圧に起因する病気は
 高血圧により引き起こされる病気は「脳卒中」や「心筋梗塞」が有名ですが、このほかにも高血圧は腎臓に打撃を与え、「腎硬化症」や「腎不全」にもつながっていきます。また、肥満、糖尿病、脂質異常症と合併することでこれらの病気を急激に進めてしまいます。

しかし、高血圧などの生活習慣病を放置すると、動脈硬化が進み、いろいろな生活習慣病につながっていきます。

◆ 家庭での正しい血圧測定方法、教えます

家庭で正しく血圧を測ることは、血圧管理の第一歩です。症状を感じない高血圧を発見するためにも、日々の血圧測定は重要です。

測定のタイミング

- 1日2回(朝・夜)行いましょう
- [朝]・起床後1時間以内 ・朝食の前
- ・トイレに行ったあと ・薬を飲む前
- [夜]・寝る直前
- ・入浴や飲酒の直後は避ける

測定するときのポイント

- ・いすに座って1~2分たってから測定する
- ・左のように腕の高さを心臓と同じ位置にして測定する
- ・薄手のシャツ1枚なら着たままでもよい

家庭に自動血圧計がないときは、町保健センター・各総合支所にお越しください。保健師が血圧を測定します。また、場合によっては保健師が自宅まで訪問し、測定することもできます。お気軽にご相談ください。

◆ 高血圧の原因は？

普段の生活に隠れた高血圧の原因。皆さんはどうですか。



食事の味付け、濃くないですか

最近、子どもたちがいる自宅の食事の味が濃い傾向があるせいか、学校給食の味付けが薄いという意見があるようです。子どものころから、高血圧、そして動脈硬化への階段を登らせてはいませんか？



太りやすい食生活をしていませんか

脂肪分の多いファストフードなどを食べる機会が多いと、太りやすくなります。肥満の人は高血圧になりやすいと言われています。



最近、身体を動かしていますか

歩いたりすることが少ない生活スタイルになると、高血圧症を招きやすくなります。例えば、南会津町は一家に1台は車が必要品です。ちょっとした買い物も車で行っていませんか。もしかすると、ゴミ捨ても車で行っていませんか。



こんなことも高血圧につながります



喫煙、過度な飲酒、過剰なストレスがある生活になっていませんか。喫煙や飲酒をしたり、タバコの煙を吸ってしまったら、血管が傷つき高血圧になりやすくなります。過剰なストレスは血圧を上げると言われています。



今の寒い季節、寒さを感じると血圧が上がります。浴室から脱衣所へ行くときや、家の中を移動する際も、急激な温度変化に注意しましょう。

軽い運動を続けよう

「食生活」と並ぶ高血圧の要因の一つ「運動不足」。ストレッチなどの軽い運動を習慣づけることで、高血圧になりにくい身体を作ることができます。

◆まずは、おうちで手軽にストレッチ

ストレッチには、血流を良くする、柔軟性を向上させる、ケガの予防、リラックスできるなどの効果があります。

普段運動をしていない人は、まずストレッチ！運動している人もストレッチを見直しましょう。

おうちで簡単にできるストレッチを紹介いたしますので、ぜひやってみてください。

ストレッチのポイント

- 正しい姿勢で行い、痛みを感じるまで伸ばしすぎない
- 息を止めず、ゆっくり呼吸しながら行いましょう
- 反動をつけない
- ストレッチの姿勢は、10～20秒間キープしましょう



太もも（前側）のストレッチ



太もも（後ろ側）からおしりのストレッチ



足全体から腰・背中中のストレッチ



腰のストレッチ



肩周辺のストレッチ



ふくらはぎのストレッチ

高血圧の予防・改善の5か条

- 味付けを工夫し、減塩を心がけよう
- 食生活を見直し、体重を増やさないよう心がけよう
- 禁煙しよう。他人が吸うたばこの煙から離れよう
- ストレスを溜め込まないようにしよう
- 軽い運動を継続的にしよう

町では、平成26年度から町民の皆さんの高血圧予防に力を入れていきます。

南会津町保健センター
0241-62-6180
館岩総合支所町民課
0241-78-3325
伊南総合支所町民課
0241-76-7713
南郷総合支所町民課
0241-72-2225

意識

高血圧を予防するために、「食生活」と「運動」を意識した生活を続けましょう

食生活を見直そう

高血圧の要因の一つ「食生活」。普段の食事に含まれる塩分の量がポイントです。食生活を見直し、高血圧を予防しましょう。

6つのポイントで高血圧を予防

平成24年に実施された国民健康栄養調査では、国が定めている一日の塩分摂取目標量を、福島県民は大きく上回っています。高血圧の要因の一つに「塩分の取りすぎ」が挙げられます。普段から塩分の少ない食事を心がけましょう。

高血圧を予防する6つのポイントを紹介いたします。

① 食塩の量を意識する
1日の食塩摂取量の目標量は男性で9グラム、女性で7.5グラム（高血圧治療中の方は6グラム）未満。計量スプーン小さじ1杯で5グラムと覚えておくといメージがしやすいです。加工食品などには塩分が多く含まれていますので、注意が必要です。

② 薄味でもおいしい調理法を
「酸味やだしを利用」|| 酢やレモン、だし割りしようゆを積極的に使う。
「香辛料を上手に」|| こしょうやからし、スパイス、香味野菜などで一味違ったおいしさに。「調理法を工夫」|| 表面に焼

一日の塩分摂取量

平成24年国民健康栄養調査より

き目をつけたり、揚げることで素材の香ばしさを生かしたり、食品の表面に味をつけることで薄味にできます。

③ 1日1回は漬物や味噌汁をつけない食事を
漬物は小皿に分けて少なめに、味噌汁は具たくさんにする。

④ カリウムをたくさんとる
野菜や果物に多く含まれるカリウムは、体内の余分な塩分を排出する作用があります。ただし腎臓病のある人は控えてください。

⑤ 牛乳・乳製品を料理に活用
牛乳や乳製品に含まれるカルシウムは、血圧を低下させる作用があります。

⑥ 食べ過ぎない
せっかくの薄味の食事、食べ過ぎてしまうと塩分の取りすぎになります。

【単位】グラム

適塩味噌汁 レシピ

【材料】2人分
じゃがいも 80グラム
ニラ 30グラム
油揚げ 15グラム
だし 300cc
(削り節や煮干でとります)
味噌大さじ1(18グラム)
※ほんだしなどを使用した場合は味噌を減らします。

【作り方】
① じゃがいもは皮をむいて1cm厚さのいちょう切りにし、ニラは1cmの幅に切ります。
② 油揚げは油抜きをし縦半分に切り、さらに8mm幅に切ります。
③ 鍋にだし汁、じゃがいもを入れ沸騰したら弱火にし、やわらかくなったら油揚げ・ニラを加え、味噌を溶き入れてひと煮します。



確認しましょう

塩分を多く含む食品

- ▼味噌汁（1杯）..... 1.3グラム
- ▼カップ麺（1個）..... 6.2グラム
- ▼塩鮭（1切れ）..... 2.0グラム
- ▼たらこ（1/2腹）..... 2.1グラム
- ▼たくあん（2切れ）..... 1.3グラム
- ▼梅干し（1個）..... 1.8グラム

カリウムを多く含む食品

パセリ、ほうれん草、三つ葉、人参、枝豆、絹さや、じゃが芋、落花生、ひじき、焼きのり、わかめ、干し椎茸、小麦胚芽、するめ、リンゴ、バナナ、アボカド、干しブドウ

まちの文芸

おくやま吟社 (田島地域)

午の春素直に米寿の年重ぬ
何せむと男厨に女正月
天領に恒三の像初日影

伊南銀杏俳句会 (伊南地域)

残菊や辛抱強き母なりき
蜜柑剥く手の止まりし知事辞任
風疼く鶏舎に筵さげてやり

南郷俳句会 (南郷地域)

曾孫等の仕草にむせて初笑い
冬ざれや村に一つの水車小屋
猫抱けばうたたね誘ふ四日かな

猪股有隣子
柏倉 清子
室井津与志

トヨ子
良
伸生

馬場 コト
五十嵐トメ子
渡部 華子

会津山口俳句会 (南郷地域)

雑木山ぼつんと開く日傘かな
踊の輪灯り届かぬひとところ
夫とある今日の証の西瓜食ふ

鳴山短歌会 (田島地域)

お歳暮に届きし太き深谷ネギ
お礼の電話に声をはずます
雪雲に追はれて急ぐ秋しまひ
日の短さを口ぐせにして
大雪はわが誕生日年どしに
願ふこの冬雪浅かれと

下塩江 大竹 幸一

寺前 沢崎 芳子

鎌倉崎 芳賀 幸子

プライバシー保護のため、ホームページ掲載分の
消息欄は削除しました。ご了承ください。

連載 コラム

緑のふるさと協力隊奮戦記 vol.10

DATE
文・橋本和枝 (緑のふるさと協力隊)

先月は歳の神、おんべがありました。ずっと話を聞いていたので気になっていたのですが、ついにその日が来て、なんだか早いと感じています。準備の段階からお手伝い出来ることになったのですが、皆さんの手際が素晴らしくて、見る見るうちに出来上がってしまいました。私は特に何もできず、茅や藁を運び、写真を撮ることで終わってしまいました。

夕方になり点火式を楽しみにしていましたが、都合により少し遅れていきました。実はその日の冷え込みが尋常ではなく、家の水道が凍ってしまっていたのです。そのことでバタバタとしていたのですが、なんとか参加することができました。私が行ったときには炎の燃え盛りは少し落ち着いてきてしまっているようでしたが、それでも火は大きく、私を圧倒させるには充分でした。

ただ眺めていると近くにいた子どもが「早く火おさまらないかな」と話していました。思わず「どうして?」と聞くと「早くお餅焼きたいから」と答えてくれました。お餅を焼くとは聞いていたのですが、どのタイミングで焼くのかわかっていなかったため、一人心中で「なるほど、火がおさまらないと焼けないのね」と感心していました。南会津の方が小さいうちからこのような行事に参加していることで、自然と生きる術にもつながる、賢い知識が身に着いていることがわかる一面でした。

私もいただいていたお餅を持参していましたが、しかし焼くための道具を持っていなかったため、ちょうど焼こうとしている人の網の上に一緒に乗せてもらって焼いていただきました。近くの人からも「この餅、けるぞ」といくつかいただいたり、その後もあぶったスルメなどもいただいたり、お腹も心もいっぱいになりました。

どうか皆さんがこれからも健康で過ごしていけますように。私も風邪と水道の凍結には大いに気を付けながら張り切っていきます。

それにしても協力隊としての任期も残すところあと僅か一か月、とにかく早く驚いています。有終の美を飾るためにも余すところなく楽しんで、思う存分活動して、より多くの人と交流できるようにしていきたいです。

おんべ、最後までたのしみました(^^)▶

橋本 和枝 はしもとかずえ

Profile

1991年生まれ。東京都世田谷区出身。協力隊の活動も残りわずか。「健康で楽しく活動」していきます。ブログやっています。ぜひご覧ください。
<http://ina-minamiaizu.hatenablog.com/>



前沢の歳の神

伝統行事『歳の神』

小正月の伝統行事である『歳の神』。1年の無病息災や家内安全を祈願するため、各地区で受け継がれている大切な行事です。

今年も各地区で『歳の神』が行われ、集まった町民の皆さんは、それぞれの1年の願いを込めて『歳の神』の炎を取り囲んでいました。

前沢区では、2回目となる『歳の神』が1月15日に行われました。茅葺き民家が多く残り、国の重要伝統的建造物群保存地区の指定を受けている前沢区では、火災への心配から実施されてきませんでしたが、昨年、町の「集落応援交付金事業」を活用し、初めて実施。今回は隣接する福渡、塩ノ原、たのせ、穴原地区との共催で行われました。地区の新たな伝統として、今後も継続していくそうです。

さて今回の珍百景は、前沢区内の街灯や民家の窓明かりと『歳の神』の炎のコラボレーションです。

せっかくなので、前沢の町灯りと『歳の神』と一緒に撮影するべく、対岸の山の中腹を目指しました。地区の方にあらかじめ道を作っていたいただきましたが、慣れない雪道（山道）に足を取られて悪戦苦闘でした。

ようやく撮影場所に到着し、後は『歳の神』の開始を待つばかり。待つこと20分近く、雪の冷たさが身を包みます。

午後6時、『歳の神』が始まり、炎が空高く舞い上がりました。前沢の町灯りと炎の対比は美しく、時も忘れてカメラのシャッターを切り続けました。

今回の写真はその中の一枚です。町灯りの色と炎の色とが、良い感じだと思いませんか。

珍百景ということで紹介しましたが、前沢の『歳の神』が新たな伝統文化として地区に根付き、毎年「あるもの」として住民の皆さんの中に定着されるといいですね。

空高く燃え上がる『歳の神』の炎。住民の皆さんは、炎にそれぞれの願いを込めていました。

南会津の 珍百景

